

MIZAVAS

julij 2025

RADOVLJICA | BLED | GORJE | BOHINJ | ŽIROVNICA | JESENICE | KRANJSKA GORA | TRŽIČ | NAKLO | KRANJ | ŠENČUR | PREDDVOR | JEZERSKO



www.mizavas.si

HIŠE KOBAL
SUHOMONTAŽA

Kobal suha gradnja s.p.
Zapuže 13a, Begunje
T: + 386 (0) 41 493 994
E: info@hisekobal.si
W: www.hisekobal.si

IZDELAVA
KOPALNIŠKEGA
POHISTVA PO MERI

- SUHOMONTAŽNI SISTEMI
- VPIHOVANJE
- CELULOZNE IZOLACIJE

KNAUF **Amstrong** **VELUX** **ISOCELL**

VGRADNJA STREŠNIH OKEN

MENJŠ SVOJE RABLJENO ZA MANJ RABLJENO?

BIG DEAL
RABLJENA VOZILA
3 brezplačni servisi
3-letno jamstvo

Volkswagen Tiguan	Opel Combo Life
 GRATIS	 GRATIS
150 KM hibrid	le 15.500 prevoženih km
22.990 €	17.990 €

Ponudba velja do 31. 8. 2025 ali do prodaje zaloge in ob nakupu na financiranje. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal iz prometa prispevajo k poslabšanju zunanega zraka, zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. *Big Deal je naš paket jamstva - za več informacij se obrnite na prodajalca v salonu.

avtotehnaVIS **KRANJ** **ŠKOFJA LOKA**
Staneta Žagarja 53a Grenc 37
04 281 71 70 04 502 40 10

VULKANIZERSTVO FERK

TRADICIJA • KVALITETA • STROKOVNOST

Jesenice • Javornik

• 04 / 586 12 02 •

LETNI AVTOPLAŠČI NA ZALOGI

Sava **DUNLOP** **MICHELIN**

FULDA **Continental** **IN OSTALE ZNAMKE**

PREVERITE UGODNE CENE.

FERK, M.I.C.O.S. s.p., Cesta Borisa Keržana 26c, Jesenice

marketing@mizavas.si

LUCKY SUMMER

NAGRADNA IGRA Z DENARNIM SKLADOM:

35.000 €

ŽREBANJE VSAKO SOBOTO OB 23:00

VROČI PONEDELJKI

100€=120€

50€=60€

NOVO!

VSAK ČETRTEK

DVOJNE

TOČKE

7:00 - 19:00



**10 EUR
PROMO LISTIČ**



GRAND CASINÒ
Mons Ljubljana



GRAND CASINÒ
Mons Ljubljana

Pot za Brdom 4, 1000 Ljubljana | www.casinoji.si

*Kupon velja za eno osebo ob prvem obisku Grand Casino Mons.
Ob predložitvi tega kupona prejmete 10 € promo listič.



PEUGEOT

HIBRIDNA PRIHODNOST

NOVA GENERACIJA VARČNIH IN ZANESLJIVIH HIBRIDNIH MOTORJEV

- 7 let jamstva
- Bonus Peugeot financiranje 1.500 €
- Kasko za 1 €



peugeot.si

PEUGEOT PRIPOROČA TotalEnergies Poraba v kombiniranem načinu vožnje: od 4,2 do 7,7 l/100 km. Izpuh CO₂: od 96 do 175 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NOx: od 0,0035 do 0,0311 g/km. Emisije trdnih delcev: od 0,0004 do 0,00130 g/km. Število delcev: od 0,01 do 2,7. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

Primer informativnega izračuna finančnega leasinga Peugeot Financiranje za vozilo Peugeot 208 - mesečno odplačevanje; maloprodajna cena z DDV in vključenim bonusom (v ceni je obračunanih 1.500 EUR popusta v primeru financiranja Peugeot – pod pogojem vsaj 36 mesečne dobe financiranja) je 18.990 EUR; mesečni obrok je 179 EUR pri pologu v višini 6.900 EUR in ročnosti 96 mesecev; višina pologa je pri akciji omejena od 10 % do 50 %, doba financiranja je vezana na ročnost od 36 mesecev do 96 mesecev; DDV je obračunan v obrokih; EOM na dan 25. 04. 2025 znaša 9,7 % in se spremeni, če se spremenijo elementi izračuna; izračun temelji na osnovi fiksne obrestne mere s skupno letno obrestno mero 8,9 %; financirana vrednost 12.090 EUR; skupni znesek za plačilo 23.920 EUR; stranka v primeru Peugeot Financiranja prejme tudi kasko zavarovanja za 1 EUR za prvo leto, kjer pa si Peugeot Financiranje pridržuje pravico do izbire zavarovalnice. 7 let jamstva Flexcare velja za vsa osebna vozila Peugeot, razen za vozila Rifter, Traveller in Expert Kombi. Za podrobnosti o ponudbi se obrnite na vašega prodajalca vozil Peugeot.

AVTO PARTNER d.o.o., Cesta železarjev 27, 4270 Jesenice, tel. 04 583 66 60

AVTO PARTNER d.o.o.

Jesenice, tel.: 04 583 66 60

- Ugodni krediti in leasingi do 84 mesecev za rabljena vozila



- 12-mesečno jamstvo brez omejitve kilometrov
- 12-mesečna asistenca
- Možnost menjave vozila v osmih dneh
- Potrdilo o kakovosti
- Financiranje "Levja priložnost"

GOTOVINSKI ODKUP VAŠEGA RABLJENEGA VOZILA

<p>7.990 €</p> <p>RENAULT CAPTUR AUTHENTIQUE ENERGY DCI 90 STOP START BREZ POLOGA, L. 2014, 115238 KM, DIESEL, 66 KW (90 KM), 1461 CCM</p>	<p>8.990 € + DDV</p> <p>VOLKSWAGEN CADDY 2.0 TDI FURGON ODLIČEN BREZ POLOGA, L. 2020, 167633 KM, DIESELM 75 KW (102 KM), 1968 CCM</p>	<p>10.968 € + DDV</p> <p>RENAULT KANGOO EXPRESS DCI 75 COOL SAMO 38.000 KM BREZ POLOGA, L. 2019, DIESEL, 55 KW (75 KM), 1461 CCM</p>	<p>10.990 €</p> <p>OPEL ASTRA 1.5 DIZEL 77KW SS ELEGANCE ST LED NAVI BREZ POLOGA, L. 2020, 111130 KM, DIESEL, 77 KW (105 KM), 1496 CCM</p>	<p>11.500 €</p> <p>NISSAN MICRA 0.9 TURBO N-WAY SAMO 54.041 KM BREZ POLOGA, L. 2019, BENCIN, 68 KW (92 KM), 999 CCM</p>	<p>11.990 €</p> <p>TOYOTA AVENSIS 1.6 D-4D EDITION-S 12 MESEČNO JAMSTVO BREZ POLOGA, L. 2016, 130995 KM, DIESEL, 82 KW (111 KM), 1598 CCM</p>
<p>12.750 €</p> <p>SUZUKI IGNIS 1.2 WT PREMIUM 4WD KAMERA NAVI GRET, SED. ODLIČEN, L. 2017, 46569 KM, BENCIN, 66 KW (90 KM), 1242 CCM</p>	<p>12.750 €</p> <p>SUZUKI VITARA 1.6 DDIS COMFORT 1.LAS.-LED - KAMERA - GR. SED., L. 2016, 142561 KM, DIESEL, 88 KW (120 KM), 1598 CCM</p>	<p>NAKUP VOZILA HITRO IN ENOSTAVNO LAHKO TUDI BREZ POLOGA</p> <p>.....</p> <p>12-MESEČNO JAMSTVO</p>		<p>13.500 €</p> <p>FORD KUGA 2.0 TDCI 110KW 4X4 AUT. TITANIUM BREZ POLOGA, L. 2016, 123214 KM, DIESEL, 110 KW (150 KM), 1997 CCM</p>	<p>13.990 €</p> <p>VOLKSWAGEN PASSAT VARIANT 1.6 TDI BMT HIGH-LINE PANORAMA NAVI GRET, SEDEŽEV, L. 2016, 184000 KM, DIESEL, 88 KW (120 KM), 1598 CCM</p>
<p>14.990 €</p> <p>FORD MONDEO 2.0 TDCI 132 KW TITANIUM LED NAVI BREZ POLOGA, L. 2018, 130811 KM, DIESEL, 132 KW (179 KM), 1996 CCM</p>	<p>14.990 €</p> <p>NISSAN JUKE 1.0 DIG-T 117 AGENCY 1.LAST. 61.590 KM BREZ POLOGA, L. 2021, BENCIN, 84 KW (114 KM), 999 CCM</p>	<p>15.500 €</p> <p>ŠKODA OCTAVIA 2.0 TDI STYLE 4X4 DSG 110 KW BREZ POLOGA, L. 2017, 141655 KM, DIESEL, 110 KW (150 KM), 1968 CCM</p>	<p>15.990 €</p> <p>VOLKSWAGEN GOLF 1.6 TDI AVT. COMFORTLINE 115 ODLIČEN BREZ POLOGA, L. 2019, 142000 KM, DIESEL, 85 KW (116 KM), 1598 CCM</p>	<p>15.990 €</p> <p>PEUGEOT 3008 1.2 PURETECH 130 S S ALLURE SLO 1.LAS. BREZ POLOGA, L. 2020, 109000 KM, BENCIN, 96 KW (131 KM), 1199 CCM</p>	<p>19.500 €</p> <p>PEUGEOT 508 2.0 BLUEHD 180 ALLURE EAT8 AUTO SLO SAMO 76.884 KM, L. 2019, DIESEL, 130 KW (177 KM), 1997 CCM</p>

AKTUALNE TEME S PODROČJA UPRAVLJANJA OBJEKTOV

Rubriko Aktualne teme s področja upravljanja objektov pripravlja družba Dominvest d.o.o.. V rubriki bo Maja Potočnik, ki v družbi Dominvest d.o.o. skrbi za upravljanje objektov, mesečno bralce informirala o stanju na področju upravljanja objektov. Glede na široko področje tematike ste tudi bralci vabljeni, da nam na e-naslov marketing@mizavas.si posredujete vprašanja, na katera vam bo odgovorila v okviru teh člankov.

Rezervni sklad: zakaj (ne)zadostuje za njuna popravila?

Kot upravniki večstanovanjskih stavb se vsakodnevno soočamo z vprašanji etažnih lastnikov o smiselnosti in višini prispevkov v rezervni sklad. Na prvi pogled se mesečni znesek morda zdi visok, vendar se resnična vrednost sklada pokaže šele takrat, ko stavbo prizadene resna tehnična okvara ali ko pride čas za večje investicije – takrat pogos-

to ugotovimo, da sredstva niso zadostna.

Pravilnik določa minimalno – a to ni dovolj

Višina mesečnih prispevkov v rezervni sklad je določena na podlagi Pravilnika o merilih za določitev prispevka etažnega lastnika v rezervni sklad in najnižji vrednosti prispevka. Glede na starost stavbe (npr. nad 60 let – starostni razred IV)

mora etažni lastnik vplačevati najmanj 0,30 EUR na kvadratni meter bruto površine mesečno.

Naše izkušnje kažejo, da minimalni prispevki preprosto ne zadostujejo za vzdrževanje stavb v skladu z današnjimi standardi. Še posebej to velja za starejše objekte, kjer so potrebne sanacije streh, fasad, kanalizacije ali zamenjave dotrajenih inštalacij – projekti, katerih stroški segajo v deset- ali več tisoč evrska območja.

Redno načrtovanje je ključno

Kot upravniki skrbimo za redno pripravo letnih poročil o poslovanju rezervnega sklada, izvajamo tehnične preglede stavb in pripravljamo dolgoročne investicijske načrte, ki predvidijo potrebna večja vzdrževalna dela v prihodnjih letih.

S tem omogočimo lastnikom vpogled v realne potrebe stavbe in oblikujemo predloge za ustrezno višino prispevkov. Le na ta način se lahko izognemo neprijetnim presenečenjem in nujnim izrednim doplačilom.

Kaj priporočamo lastnikom?

- Ne zadovoljujte se z minimumom. Zakon predpisuje najnižji znesek, ne optimalnega.
- Podprite investicijske načrte. Ti okvirno pokažejo, kdaj in koliko bo potrebnega denarja.
- Spremljajte stanje rezervnega sklada. Vsako leto ga predstavljamo v poročilu.
- Razmišljajte dolgoročno. Današnja odločitev o višini prispevka bo čez nekaj let pomenila razliko med prenovljeno stavbo ali zamakanjem.

Zaključek

Rezervni sklad ni le formalnost – je finančna varovalka in osnovno orodje za dolgoročno ohranjanje vrednosti vaše nepremičnine. Naše izkušnje kažejo, da le proaktivno upravljanje in ustrezna višina prispevkov zagotavljata varnost, udobje in stabilne medsosedske odnose v večstanovanjskih stavbah.



DOMINVEST
upravljanje | nepremičnine | energetika

Cesta maršala Tita 18
4270 Jesenice
tel. 04 581 26 00
info@dominvest.si
www.dominvest.si



NUDIMO VAM ŠIROK NABOR STORITEV V POVEZAVI Z NEPREMIČNINAMI:

- Upravljanje stanovanjskih in poslovnih stavb
- Posredovanje v prometu z nepremičninami (prodaja, nakup, oddaja, najem)
- Izvedba vseh zemljiškoknjižnih postopkov (prenos lastništva, služnosti, etažna lastnina, ipd.)
- Energetske izkaznice, korekturni faktorji

Z nepremičninami
se ukvarjamo
že več kot
55 let!

Več na www.dominvest.si.

Za dodatne informacije pokličite na tel. 04 581 26 00
oziroma pišite na naslov info@dominvest.si.

Osebnostno smo vam na voljo na sedežu družbe na Jesenicah (Cesta maršala Tita 18)
ali v poslovalnici v Radovljici (Ulica Staneta Žagarja 2B).

Veselimo se sodelovanja z vami.





OPTIKA MESEC BLED
Poslovni center Union,
Ljubljanska cesta 11, Bled
T: 08 205 77 97

OPTIKA MESEC JESENICE
Cesta maršala Tita 31, Jesenice
T: 04 583 26 63

OČESNA AMBULANTA

optometriški pregledi
okulistični pregledi
predpisi kontaktnih leč in
kontrolni pregledi

OPTIKA

korekcijska očala
mehke in poltrde kontaktne leče
modna sončna očala
športna sončna očala
sončna očala z dioptrijo



SATV SERVICE

Gregor Vavpotič s.p.
Sp. Otok 22/a, 4240 Radovljica
E: gregor.vavpotic@telemach.net
G: 041 628 616

SERVIS:

- LCD IN LED TELEVIZORJEV
TER MONITORJEV
- ZABAVNE ELEKTRONIKE
- PROFESIONALNIH NAPRAV

ANTENSKÉ INŠTALACIJE



prešerea
10 let
MIZARSTVO

**MIZARSKÉ STORITVE,
ZAKLJUČNA GRADBENA DELA**

- Montaža pohištva ter izdelava po meri
- Izdelava lesenih balkonskih ograj
- Polaganje podov (laminata, parketa)
- Adaptacije bivalnih prostorov
- Popravila klasičnega in ladijskega interierja
- Opremljanje avtomodov

POHIŠTVU
DODAJAMO
VSEBINO!



NOVO!
ZAŠČITA IN
NEGA LESA
Z OLJENJEM!

POHITITE IN
SI REZERVIRAJTE
TERMIN
ZA IZDELAVO VAŠEGA
POHIŠTVA!

**MONTAŽNO MIZARSTVO
MARKO PREŠEREN s.p.**
Zapuže 36
4275 Begunje na Gorenjskem
M: 031 334 498
E: info@mizarstvo-preseren.si
W: www.mizarstvo-preseren.si



**Razmišljate o
novi fasadi?**

**we
care**

**Odločite se in si rezervirajte termin za izdelavo fasade
... na vaši hiši ali bloku...**

ZORMAN d.o.o. v sodelovanju z Weber in Demit fasadnimi sistemi.

Nudimo ogled, svetovanje in pomoč pri izmeri ter pripravi popisa objekta. Izdelamo vam interaktivno spletno barvno študijo, na kateri lahko sami menjate barvne odtenke na vašem objektu. Vgrajujemo **Weber in Demit fasadne sisteme** z garancijo in ETA certifikatom. Pokličite nas in se dogovorite za ogled objekta, kjer vam bodo predstavljene pravilne rešitve, postopki sanacije in način pridobitve subvencij **EKO sklada**.

www.fasaderstvo-zorman.si

ZORMAN D.O.O. MOJSTRANA
IZDELAVA FASAD 041 648 314

**tvoj Triglav tvoj dom,
kako bo krasan**

webertherm family Triglav
Fasadni sistem na kalupnih
EPS-F izolacijskih ploščah z
diagonalnimi razbremenilnimi zarezi.
www.si.weber/triglav

Renault SELECTION

Vsak rabljen avto že ima zgodbo, dodajte mu še svojo.



RENAULT



ALPINE



SUZUKI



Renault Koleos Privilege 2.0 dCi BVA 110kW 4WD
l. 2009, ALU, 4x4, bi-xenon, el. streha, PDC, 1. lastnik
Cena: 5.990 €
ASP Lesce
051 425 886, 031 773 069
040 122 222, 040 469 393



Citroën C3 You PureTech 83
l. 2024, 6 x Airbag, LED, klima, Start-Stop, 1. lastnik
Cena: 12.990 €
ASP Lesce
051 425 886, 031 773 069
040 122 222, 040 469 393



Nissan Qashqai 1.2 DIG-T 360
l. 2017, ALU, 6 x Airbag, gretje sedežev, pomična streha, avt. klima, Keyless Go, navigacija, kamera, PDC, vlečna kljuka
Cena: 9.900 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568



Renault Captur Authentique Energy Tce 90
l. 2015, ALU, 4 x Airbag, klima, Start-Stop
Cena: 6.690 €
ASP Lesce
051 425 886, 031 773 069
040 122 222, 040 469 393



MG ZS 1.5 VTI-Tech Standard
l. 2023, ALU, 6 x Airbag, LED, avt. klima, radio DAB, kamera, PDC, 1. lastnik
Cena: 13.990 €
ASP Lesce
051 425 886, 031 773 069
040 122 222, 040 469 393



Renault Talisman ZEN Energy dCi 130 EDC
l. 2017, ALU, 6 x Airbag, Head-Up, LED, delno usnje, avt. klima, navigacija, kamera, PDC
Cena: 10.350 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568



Volkswagen Passat Variant 1.6 TDI BMT Trendline
l. 2015, 6 x Airbag, avtomatik, klima, Start-Stop, gretje sedežev, PDC
Cena: 8.720 €
ASP Lesce
051 425 886, 031 773 069
040 122 222, 040 469 393



Škoda Scala Active 1.0 TSI 70 kW
l. 2023, 32.358 km, ALU, 6 x Airbag, klima, Start-Stop, 1. lastnik
Cena: 13.200 €
ASP Lesce
051 425 886, 031 773 069
040 122 222, 040 469 393



Nissan Qashqai 1.2 DIG-T 360
l. 2016, ALU, 6 x Airbag, panorama, avt. klima, Keyless Go, navigacija, 360 kamera, PDC, vlečna kljuka
Cena: 11.490 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568



Nissan X-Trail 1.6 DCI ACENTA
l. 2018, ALU, 6 x Airbag, LED, panorama okno, avt. klima, PDC
Cena: 10.990 €
ASP Lesce
051 425 886, 031 773 069
040 122 222, 040 469 393



Peugeot 508 ALLURE Hybrid 2.0 Hdi 4WD
l. 2013, ALU, 4x4, 6 x Airbag, gretje sedežev, avt. klima, F1 prestave, navigacija, PDC
Cena: 6.490 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568



MG ZS 1.5 VTI-Tech Excite
l. 2023, ALU, 6 x Airbag, LED, klima, radio DAB, PDC, 1. lastnik
Cena: 13.540 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568



Renault Scenic Bose Edition dCi 130 Energy
l. 2016, ALU, 6 x Airbag, LED, usnje, Keyless Go, avt. klima, navigacija, kamera
Cena: 11.466 €
ASP Lesce
051 425 886, 031 773 069
040 122 222, 040 469 393



Renault Clio Techno Feel 1.2 16v
l. 2015, 71.642 km, ALU, 4 x Airbag, klima, navigacija, 1. lastnik
Cena: 7.200 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568



Opel Astra 1.5 Business Elegance
l. 2020, 54.717 km, ALU, 6 x Airbag, LED, avt. klima, radio DAB, kamera, PDC, vlečna kljuka
Cena: 13.800 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568



Renault Megane LIMITED Blue dCi 95
l. 2019, 65.671 km, ALU, 6 x Airbag, xenon, klima, 1. lastnik
Cena: 11.990 €
ASP Lesce
051 425 886, 031 773 069
040 122 222, 040 469 393



Renault Clio Life Energy Tce 75
l. 2018, 24.237 km, 4 x Airbag, klima, PDC zadaj, tempomat, 1. lastnik
Cena: 8.600 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568



Škoda Kamiq Active 1.0 TSI
l. 2020, 6 x Airbag, LED, klima, Start-Stop, 1. lastnik
Cena: 14.900 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568



Renault Captur Intens Tce 90
l. 2019, 91.179 km, ALU, 4 x Airbag, LED, avt. klima, Keyless Go, navigacija, kamera, PDC
Cena: 12.100 €
ASP Lesce
051 425 886, 031 773 069
040 122 222, 040 469 393



Renault Clio Life S Ce 75
l. 2020, 6 x Airbag, LED, klima, tempomat, 1. lastnik
Cena: 8.990 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568



Nissan Juke 1.0 DIG-T 117 N-CONNECTA DCT
l. 2021, 88.441 km, ALU, 6 x Airbag, avt. klima, Keyless Go, navigacija, radio DAB, kamera, PDC
Cena: 15.500 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568

Naša obljuba kupcu:

RABLJENA VOZILA Z GARANCIJO



Vozila preverjene kakovosti
Brezplačna testna vožnja



Podaljšano jamstvo do 24 mesecev*
Zamenjava vozila



Paket vzdrževanja*
Pomoč na cesti*
Brezplačna kontrola vozila po 2000 km



Poseben paket financiranja**
Nespremenljivi obroki

*Vsa vozila znamke Renault & Dacia v programu Renault Selection imajo vključeno podaljšano jamstvo do 24 mesecev in neomejeno število kilometrov.
** Poseben paket financiranja vključuje storitve: podaljšano jamstvo, avtomobilsko zavarovanje, pogodbo o vzdrževanju in pomoč na cesti. Ponudba velja za vse znamke vozil v skladu s splošnimi pogoji Renault SELECTION. Več na www.renault.si/renault-selection.

KREDIT IN LEASING BREZ POLOGA



Jesenice, Finžgarjeva 2, T: 04 / 58 33 330
Lesce, Hraška cesta 25, T: 04 / 53 53 450

Vsa zalogava vozila na www.asp.si



AVTO LESCE
PRODAJA IN PREPIS VOZIL
 tel.: 04/ 53 19 118 • gsm: 041 668 163
 e-pošta: avto.lesce@siol.net

<p>Audi Q2 35 TFSI Advanced. 21.000 km. led. greti sedeži. kamer, L. 2024, bencin, 1498 ccm, 110 kW, 150 KM 25.900 €</p> 	<p>BMW i3 BMW 120 Ah DDV izkazan, L. 2021, 60960 km, kombilimuzina, 125 kW, 170 KM 16.900 €</p> 	<p>Ford Kuga Style 2.0 TDCi 88 kW Powershift, L. 2020, 71750 km, diesel, 1997 ccm, 120 KM 16.950 €</p> 		
<p>Ford S-Max 2.0 EcoBlue 110 kW FWD Titanium Auto, L. 2018, 180000 km, diesel, 1996 ccm, 150 KM 14.900 €</p> 	<p>Mercedes-Benz C-Razred C 220 d AMG- usnje. led. greti. spom. sedeži, L. 2018, 95000 km, diesel, 2143 ccm, 125 kW, 170 KM 26.900 €</p> 	<p>MINI Cooper SE S 135 kW 184 AT DDV IZKAZAN, L. 2021, 29465 km, automatic, 75 kW, 102 KM 16.900 €</p> 	<p>Renault Megane techno Blue dCi 115 EDC, L. 2022, 111670 km, diesel, 1461 ccm, 85 kW, 116 KM 17.500 €</p> 	<p>Renault Scenic BOSE Blue dCi 120 EDC, L. 2020, 117623 km, diesel, 1749 ccm, 88 kW, 120 KM 14.900 €</p> 
<p>Škoda Karoq Selection 2.0 TDI 85kW DSG, L. 2022, 102583 km, diesel, 1968 ccm, 116 KM 22.900 €</p> 	<p>Volkswagen Golf 1.5 eTSI avt. 110 150 DSG7. led luči. virtua, L. 2021, 1280216 km, bencin, 1498 ccm 19.500 €</p> 	<p>Volkswagen Passat Variant 1.5 TSI.R-line. led luči.usnje.dodatno 4xALU, L. 2019, 116717 km, bencin, 1498 ccm, 110 kW, 150 KM 19.900 €</p> 	<p>Volkswagen Passat Variant 2.0 TDI BMT SCR Business avt. 110kW, L. 2022, 146180 km, diesel, 1968 ccm, 150 KM 19.500 €</p> 	<p>Volkswagen T-Roc Cabriolet 1.5 TSI ACT avt. Style 110 150, L. 2022, 51210 km, bencin, 1498 ccm 24.900 €</p> 

- PRODAJA IN UVOZ VOZIL PO NAROČILU
- VOZILA IMAJO GARANCIJO

- NAKUP NA POLOŽNICE, TUDI ZA VOZILA, KI NISO KUPLJENA PRI NAS

- ODKUP VOZIL
- MENJAVA VOZIL

www.avto-lesce.si

PELETI

- SLOVENSKI SMREKOVI PELETI BREZ LUBJA
- A 1 KVALITETA
- MOŽNOST DOSTAVE

AKCIJSKA CENA PELETOV

poskrbi, da z nakupom se res pohiti!

CENA 305 €/t

Z VKLJUČENIM PREVOZOM

NAROČILA

M: 041 295 125

MIHA ŠPINDLER S.P.

TEHNIČNI PREGLEDI



Lesce

Alpska cesta 43

Tehnični pregledi vozil

Postopki povezani z registracijo vozil

Sklepanje osnovnih in kasko zavarovanj

Plačilo letne dajatve za uporabo vozil v cestnem prometu

TEHNIČNI PREGLEDI

Integral avto

Sklepanje kupoprodajnih pogodb za vozila

Pridobitev SB potrdila za vozila iz EU

VSE NA ENEM MESTU!

DELOVNI ČAS

PONEDELJEK - PETEK

7:30 - 18:00

SOBOTA

8:00 - 12:00

Z VAMI
12 LETG: 031 70 26 69
G: 08 205 37 67
www.avtonota.si

Avto nota

ODKUP IN PRODAJA VOZIL

JESENICE

Cesta Borisa Kidriča 1a

ODKUP VOZIL ZA GOTOVINO

 <p>28.990 €</p> <p>4X4</p> <p>Subaru Forester 2.0 i e-Boxer 4Adventure - 1 LETO JAMSTVA, L. 2022, 88000 km, 110 kW (150 KM), 1995 ccm</p>	 <p>18.500 €</p> <p>4X4</p> <p>Subaru XV 2.0i Lineartronic EXCLUSIVE - 1 LETO JAMSTVA, L. 2018, 104000 km, 110 kW (150 KM), 1995 ccm</p>	 <p>17.990 €</p> <p>4X4</p> <p>Citroën C4 Grand SpaceTourer 2.0 HDI AUT. - 1 LETO JAMSTVA, L. 2021, 138000 km, 120 kW (163 KM), 1997 ccm</p>	 <p>5.750 €</p> <p>4X4</p> <p>Volkswagen Polo 1.2 TSI Comfortline - SLO. 2.LASTNIK, L. 2011, 137000 km, 77 kW (105 KM), 1197 ccm</p>
 <p>5.450 €</p> <p>4X4</p> <p>Peugeot 5008 ALLURE 2.0 HDI - BREZ POLOGA, L. 2013, 254000 km, 110 kW (150 KM), 1997 ccm</p>	 <p>17.500 €</p> <p>4X4</p> <p>Audi A1 30 TFSI - 1 LETO JAMSTVA, L. 2019, 103000 km, 85 kW (116 KM), 999 ccm</p>	 <p>5.500 €</p> <p>4X4</p> <p>Toyota RAV4 2.2 D-4D 4WD Executive - SLO. 2.LASTNIK, L. 2009, 253000 km, 110 kW (150 KM), 2231 ccm</p>	 <p>12.500 €</p> <p>4X4</p> <p>Suzuki Ignis 1.2 VVT Premium 4WD - SLO 1. LASTNIK, L. 2018, 50000 km, 66 kW (90 KM), 1242 ccm</p>
 <p>25.990 €</p> <p>4X4</p> <p>BMW serija 3 Touring: 320d M SPORT - 1 LETO JAMSTVA, L. 2022, 173000 km, 140 kW (190 KM), 1995 ccm</p>	 <p>17.850 €</p> <p>4X4</p> <p>Volvo V60 D3 AUT Momentum AWD - 1 LETO JAMSTVA, L. 2020, 162000 km, 110 kW (150 KM), 1969 ccm</p>	 <p>8.500 €</p> <p>4X4</p> <p>Volkswagen Golf 1.6 TDI Cabriolet ODLIČEN, L. 2012, 217000 km, 77 kW (105 KM), 1598 ccm</p>	 <p>23.000 €</p> <p>4X4</p> <p>Volkswagen Beetle 1.4 TSI BMT R-Line - 1 LETO JAMSTVA, L. 2017, 77000 km, 110 kW (150 KM), 1395 ccm</p>
 <p>7.250 €</p> <p>4X4</p> <p>Opel Astra 1.6 CDTI - BREZ POLOGA, L. 2017, 157000 km, 81 kW (110 KM), 1598 ccm</p>	 <p>11.950 €</p> <p>4X4</p> <p>Citroën C4 Grand Picasso 1.6 HDI - 1 LETO JAMSTVA, L. 2018, 166000 km, 85 kW (116 KM), 1560 ccm</p>	 <p>14.650 €</p> <p>4X4</p> <p>Volkswagen Passat Variant 2.0 TDI BMT Comfortline avt.- 1 LETO JAMSTVA, L. 2019, 177000 km, 110 kW (150 KM), 1968 ccm</p>	 <p>13.500 €</p> <p>4X4</p> <p>BMW serija X1: X1 xDrive18d Sport, L. 2016, 222000 km, 110 kW (150 KM), 1995 ccm</p>
 <p>7.850 €</p> <p>4X4</p> <p>Audi A4 2.0 TDI Business Edition - BREZ POLOGA, L. 2011, 307000 km, 105 kW (143 KM), 1968 ccm</p>	 <p>13.990 €</p> <p>4X4</p> <p>Ford Mondeo 2.0 EcoBlue Auto BUSINESS - 1 LETO JAMSTVA, L. 2020, 139000 km, 110 kW (150 KM), 1996 ccm</p>	 <p>17.500 €</p> <p>4X4</p> <p>Škoda Superb 2.0 TDI L K Combi DSG 140 kW - 1 LETO JAMSTVA, L. 2017, 163000 km, 140 kW (190 KM), 1968 ccm</p>	 <p>12.800 €</p> <p>4X4</p> <p>Fiat Panda 0.9 TwinAir 85 4x4 Wild - SLO 1.LASTNIK, L. 2021, 87000 km, 63 kW (86 KM), 875 ccm</p>
 <p>45.000 €</p> <p>4X4</p> <p>Ford Mustang V8 5.0 GT - KOT NOV, L. 2020, 27000 km, 330 kW (449 KM), 5038 ccm</p>	 <p>16.850 €</p> <p>4X4</p> <p>Volkswagen Golf Sportsvan 1.5 TSI avt. Highline - 1 LETO JAMSTVA, L. 2018, 113000 km, 110 kW (150 KM), 1498 ccm</p>	 <p>15.800 €</p> <p>4X4</p> <p>Subaru Forester 2.0D SPORT STYLE 4WD - 1 LETO JAMSTVA, L. 2017, 149000 km, 108 kW (147 KM), 1998 ccm</p>	 <p>15.500 €</p> <p>4X4</p> <p>Suzuki SX4 S-Cross 1.6 DDIS ELEGANCE TOP AUT. 4WD - 1 LETO JAMSTVA, L. 2016, 138000 km, 88 kW (120 KM), 1598 ccm</p>

• ODKUP RABLJENIH OSEBNIH VOZIL ZA GOTOVINO - TUDI LEASING VOZILA

• 1 LETO JAMSTVA NA VOZILA

• MOŽEN NAKUP VOZILA ZAVARO PLOGA IN KASKO ZAVAROVANJA DO 15.000 EUR

• GARANCIJA NA PREVOŽENE KILOMETRE

NOVO!

Možnost plačila LEANPAY

leanpay
ENOSTAVNI OBROČNI NAKUPI!

1							3	6
						2		
8	7		3					
7		4	8		3		1	9
		3					2	5
6	8	2		5				4
				3			9	2
2	3		6			4	8	
4				8		5		

	10	23				6	14			
16					11				23	
11				17	11	10				
		9				14			9	17
			19				20			
			10				20			
	13				4				9	
14								6		
14						14				
			3							
8					5	11				16
					12					11
			7				20			
				11				10		



PROAA IZKOPI
ALEŠ AŽMAN S.P.
ZGORNJA LIPNICA 11,
KAMNA GORICA
M: 040 559 660

- IZKOPI
- IZDELOVANJE KAMNITIH ŠKARP IN ZIDOV
- RUŠITEVENA DELA
- ZEMELJSKA DELA, UREJANJE DVORIŠČ
- GOZDNE VLAKE
- POSEK IN SPRAVILO LESA
- VZDRŽEVANJE GOZDA



HIŠNI SERVIS
Jernej Flajs s.p.

KVALITETEN HIŠNI SERVIS

- Zamenjava pipe, wc deske, ventilov,...
- Menjava vtičnic, stikal, žarnic,...
- Popravilo omaric, vrat, rolet,...
- Priklop gospodinjstkih aparatov
- Vse od manjših popravil do večjih obnov
- Sanacije kapilarne vlage v prostorih
- Prezračevanje prostorov

Vaš mojster za urejen dom!




SANACIJA VLAGE
MOXTURE
ZNEBITI SE VLAGE IN PLESNI

Jernej Flajs | Spodnja Lipnica 36a, Kamna Gorica
T: 031-297-450 | E: jernejflajs.sp@gmail.com | www.flajs.eu



PS NOVAK
TEL.: 041 655 987, 040 887 112

NOVO NA BLEDU!
CVETLIČARNA NOVAK
pri pokopališču na BLEDU

POGREBNE STORITVE

- UREDITEV POKOJNIKA
- UREDITEV DOKUMENTACIJE
- PREVOZI POKOJNIKA
- DOSTAVA ŽALNIH IKEBAN, CVETJA, SVEČ, ...
- NAROČILO PEVCEV ALI TROBENTAČA

POGREBNI ARANŽMAJI






Sprejemamo naročila za:

- ikebane suhe in sveže,
- žalne ikebane,
- šopke,
- poročne šopke in aranžmaje,
- darilne aranžmaje,
- VELIKA IZBIRA SVEČ

ANTON NOVAK D.O.O. | HRAŠE 19, LESCE | GSM: 041 655 987 | GSM: 040 887 112 | GSM: 040 887 169
www.anton-novak.si | E: info@anton-novak.si



VELIKA POLETNA AKCIJA SONČNIH OČAL TUDI Z DIOPTRIJO

OKULISTIČNI PREGLEDI ZA OČALA, BREZ ČAKANJA

SPREJEMAMO NAROČILNICE ZA OČALA

Center očne optike Naklo
Kranjska cesta 24, Naklo
T: 04 595 13 14, 040 873 720
E: coo@siol.net
www.coo.si

Odpiralni čas:
Pon. - petek 8.30 - 18.30
Sobota 9.00 - 12.00
Ned. in praznike zaprto

... *Ko okusiš kvaliteto* ...

MESARSTVO "TIŠLR"

Ko iz žara se kadi, odlično meso za piknik v mesarstvu Tišlr se dobi!

LETNI DOPUST
Od 21.7. do vključno 4.8. bo Mesarstvo Tišlr v Podbrezjah in Naklem zaprto zaradi letnega dopusta. Zopet se vidimo v torek 5.8.

ŽAR PROGRAM
ČEVAPI, PLESKAVICE, REBRA, KLOBASICE, PIŠČANEC, RAŽNJIČI, ...

POSLOVALNICA PODBREZJE
Peternej Janez s.p., Podbrezje 32, 4202 Naklo
T: 04/ 530 66 00, M: 031/ 307 786
Delovni čas: pon.: 7.00 - 12.00
tor. - pet.: 7.00 - 12.00 in 14.00 - 17.00
sobota: 7.00 - 12.00

POSLOVALNICA NAKLO
Glavna cesta 33, Naklo
T: 0590 53300
Delovni čas: pon.: 8.00 - 12.00,
tor. - pet.: 8.00 - 16.00,
sobota: 7.00 - 12.00

Kako ostati motiviran v vsakdanji rutini

V svetu, kjer je vsak dan poln nalog, rokov in obveznosti, se motivacija pogosto izmuzne izpod rok kot jutranja megla. En dan imamo zagon, naslednji dan pa že s težavo najdemo voljo za najosnovnejše naloge. Nič nenavadnega. Rutina, čeprav daje občutek stabilnosti, zna biti tudi izčrpavajoča. A prav v tej vsakdanjosti – v ponavljajočih se dneh, običajnih opravilih in znanih poteh – se skriva priložnost, da najdemo novo, bolj tiho, a trdno obliko motivacije.

Motivacija ni stalna – je valovanje

Prva resnica, ki jo moramo sprejeti: motivacija ni stalna. Ni vedno ognjemet, navdih in adrenalinski val. Pogosto je tiha, komaj zaznavna odločitev, da vstaneš, narediš in vztrajaš – tudi, ko se ti ne da. In ravno ta odločitev šteje. Ne zato, ker bi morali biti ves čas produktivni, temveč zato, ker ima vztrajnost svoj notranji ritem, ki je pogosto močnejši od trenutnega navdih.



Majhni cilji, jasni nameni

Veliki cilji zvenijo lepo – "preoblikovati življenje", "najti novo pot", "popolnoma spremeniti navade". A realnost motivacije se skriva v majhnih, vsakodnevnih ciljih. Tistih, ki jih zmoremo, četudi nimamo najboljšega dneva. Namesto »biti bolj aktiven« je lahko cilj »15 minut hoje«. Namesto »jesti bolj zdravo« – »današnji zajtrk bo domač in miren«. Te drobne odločitve ustvarjajo občutek napredka in dajejo občutek smisla.

Rutina ni sovražnik – je okvir

Velikokrat se rutina povezuje z dolgočasjem. A rutina sama po sebi ni težava – težava je, če v njej ne najdemo več pomena. Če vsakdan

ponavljamo brez zavedanja, zakaj to počnemo. Ko pa v znane naloge vnesemo nekaj pozornosti – spremembo, majhen izziv, drobno nagrado – postane rutina temelj, ne ovira. Telo in um se namreč dobro odzivata na ponavljanje, če je to povezano z občutkom napredka in vrednosti.

Notranji glas, ne zunanji pritisk

Motivacija, ki prihaja iz primerjav, družbenih omrežij ali nenehne občutke, da moramo »še več«, je kot ogenj iz papirja – hitro zagori in hitro izgori. Trajnejša je tista, ki prihaja od znotraj. Ko nekaj počnemo, ker v tem čutimo pomen, zadovoljstvo, stik s sabo – četudi majhen. Včasih je to ustvarjanje, drugič pomoč drugim, tretjič zgolj občutek, da delamo nekaj, kar ohranja naš notranji mir.

Pavze niso znak šibkosti – so strategija

Del motivacije je tudi znati odnehati. Vzeti odmor, dan brez pritiskov, trenutek brez načrta. Telo in um potrebujeta obnovo. Paradoksalno

je, da smo pogosto najbolj motivirani ravno po tem, ko si dovolimo počitek. Naveličanost, utrujenost ali izguba zagona niso napake – so opozorila, da nekaj potrebuje spremembo ali oddih.

Občutek smisla je gorivo

Na koncu se vse vrti okoli tega: zakaj počnemo, kar počnemo? Ni nujno, da imamo velike življenjske odgovore. Dovolj je, da znamo prepoznati majhne občutke zadovoljstva. Ko nekaj naredimo dobro. Ko nekaj zaključimo. Ko nas nekdo pohvali. Ko smo prijazni do sebe. V teh trenutkih se skriva tisto tiho gorivo, ki nas žene naprej.

Zato motivacija ni vedno navdušenje – pogosto je potrpežljivost. Znova in znova izbrati sebe, svoje cilje in svoj mir – tudi, ko ni lahko. In ravno to je največja moč vsakdana: v njem imamo vedno znova možnost, da se odločimo – za korak naprej.



VELIKA IZBIRA KAMINSKIH PEČI NA ZALOGI.

041 229 246

- SANACIJA DOTRAJANIH DIMNIKOV
- POVRTAVANJE IN POSTAVITEV NERJAVEČIH TULJAV
- IZDELAVA NOVIH DIMNIKOV
- MONTAŽA NERJAVEČIH KAP
- MENJAVA DIMNIŠKIH VRATC
- POSTAVITEV ŠAMOTNIH DIMNIKOV
- MONTAŽA TROSLOJNIH NERJAVEČIH DIMNIKOV
- UREDITEV DOSTOPA DO DIMNIKOV
- SANACIJA S KOAKSIALNIMI DIMOVODI
- PREZRAČEVANJE KOTLOVNIC
- DIAMANTNO VRTANJE ARMIRANIH BETONOV IN DRUGIH GRADBENIH MATERIALOV
- PEČARSTVO

TRGOVINA ZA TOPLA GORNA OPI

KAMIN

@trgovina.kamin

040 364 636

04 53 000 40

@ www.dimniki-kamini.si

@ www.dimniki-saval.si



Z novo ograjo poskrbite za nov izgled vaše hiše, okolice, ...

KO IMA VAŠA HIŠA LEPŠI IZGLED, VAŠ SOSED PA NEVOŠČLJIV POGLED!

Zakaj izbrati PVC ograjo?

- Ker ne rjavi.
- Ker ima dolgo življenjsko dobo.
- Ker ne trohni, ne poka in je ne napada lesni črv.
- Ker je UV odporna.
- Ker ne vpija vlage.
- Ker ni potrebno vzdrževanje.
- Ker je ni potrebno barvati.
- Ker material ne gori in je reciklažen.

PVC OGRAJE ZA:

DVORIŠČA IN VRTOVE
BALKONE, TERASE
STOPNIŠČA



LESKOVPLAST, TOMAŽ ŠKRLEC s.p.,
c. ob Barju 40, Škofljica, gsm 041/683-929, tel 01/36 63 506,
E-mail: leskovplast@siol.net, www.leskovplast.si

Počitnice: odklop, ki zdravi več kot si mislimo

Ko se poletje raztegne čez koledar in se tempo vsakdana malenkost upočasnji, začne telo hrepeneti po odmoru. Ne le po fizičnem oddihu, ampak po tistem tihem, globokem premoru – po počitnicah. Beseda, ki pri mnogih vzbudi nasmeh, asociacijo na morje, planine, spanje brez budilke ali samo več časa zase. A za tem se skriva še nekaj več: počitnice so dokazano ena najbolj blagodejnih oblik skrbi za duševno počutje.

Utrujenost ni le fizična

V vsakdanjiku pogosto delujemo avtomatsko – obveznosti, sestanki, opravki, skrbi. Vse se vrti, dokler se ne zavemo, da smo izčrpani. Pa ne nujno zato, ker bi "preveč delali" – temveč zato, ker nismo imeli časa, da bi zares zadihali. Utrujenost se nabira počasi. V glavi. V napetih ramenih. V hitrem dihanju. In tukaj se začne pomen počitnic – kot prostora, kjer se naš notranji sistem lahko znova uravnovesi.

Odklop je potreben, ne razkošje

Počitnice ne pomenijo vedno dolgih letov, petzvezdičnih hotelov ali popolno zrežiranega oddiha. V resnici so največkrat najbolj zdravi tiste, ki omogočajo preprost odklop – od elektronske pošte, urnikov, stalnega odzivanja. Že kratek odmik od rutine, sprememba okolja ali en dan brez obveznosti lahko ustvari občutek svežine in notranjega prostora za mir.

Znanstvene študije kažejo, da počitnice zmanjšujejo raven stresa, izboljšujejo spanec, znižujejo krvni tlak in krepijo odpornost. A poleg fizičnih učinkov so še pomembnejši tisti manj oprijemljivi – boljša zbranost, večja ustvarjalnost, boljše razpoloženje in večja odpornost na vsakodnevne izzive po vrnitvi.

Misli potrebujejo prostor

Ko se um umakne iz vsakodnevnega hitenja, se zgodijo zanimive stvari. V možganih se sproži drugačen način delovanja – misli se razjasnijo, domišljija dobi prostor, čustva se umirijo. Na dopustu si pogosto dovolimo stvari, ki jih sicer potisnemo ob stran: spanje do pozne ure brez slabe vesti, knjiga brez cilja, dolg pogovor brez naglice. Vse to niso nepomembni trenutki – so drobni gradniki psihične obnove.

Počitnice so tudi čas, ko lahko na stvari pogledamo z razdalje. Neka-

tere skrbi, ki so se pred tem zdele nepremostljive, postanejo manjše. Odločitve, ki so prej pritiskale, se razjasnijo. Ni čudež – je le um, ki je končno dobil prostor, da predela.

Odnosi zacvetijo, ko imamo čas

V času počitnic se pogosto izboljšajo tudi odnosi – tako s partnerjem kot z otroki, prijatelji ali starši. Ko ni časovnega pritiska, ko ni stalnega »moram«, imamo več potrpljenja, poslušanja in iskrenih stikov. To ni le prijeten stranski učinek, ampak temelj povezanosti, ki jo nato lahko nesemo nazaj v vsakdan.

Tudi povratek je del počitnic

Čeprav se vračanje v vsakdan pogosto zdi težko, je pomemben del počitniške izkušnje. Po dobrem oddihu imamo več energije, več notranjih zalog in pogosto drugačen pogled na rutinske naloge. Seveda



se izzivi ne razblinijo, a jih sprejemamo z več zavedanja in manj utrujenosti. Počutimo se – bolj mi.

In najlepše pri vsem tem? Da ne potrebujemo idealnih okoliščin. Le zavedanje, da so počitnice nujen del skrbi zase – enako pomembne kot prehrana, gibanje ali spanje. V času, ko vsi hrepenimo po ravnovesju, so prav počitnice tista tih, a izjemno učinkovita protiutež so dobnemu ritmu.



PULITO SOLUTIONS

PURE PERFECTION

LEDENA KAVA, POVZDIGNJENA V UMETNOST.

Doživite popolnost v kozarcu – vrhunska kava, ohlajena s kristalno čistimi kockami **Scotsman**.

Ko led ni le dodatek, temveč sestavni del izkušnje.

- Brez kompromisov v čistosti
- Brezhiben okus, vedno enak
- Ustvarjeno za tiste, ki cenijo več

Želite ustvariti hladne kavne napitke ali koktajle kot mojstri? Odkrijte recepte svetovnega prvaka v pripravi kave na: www.pulito-solutions.si



Scotsman
Ice Systems

**SCOTSMAN LED.
ZA TRENUTKE, KI ŠTEJEJO.**

GENERALNI ZASTOPNIK SCOTSMAN LEDOMATOV

Pulito Solutions d.o.o., Alpska cesta 43, Lesce

T: +386 31 750 699 E: info@pulito-solutions.si W: www.pulito-solutions.si



Inštalacije Golob, d.o.o.,
Zg. Gorje 57a, 4247 Zg. Gorje
info@instalacije-golob.si
040 431 363

Toplotne črpalke



ZRAK/VODA ali

GEOTERMALNA ENERGIJA

IZJEMNO TIHO DELOVANJE

KOS TEMPERATURAM DO -25°C



DOBAVA IN MONTAŽA TOPLOTNIH ČRPALK IN KOTLOV NA TRDA GORIVA

Zrak/voda toplotne črpalke



DELOVANJE DO -25°C

EKOLOŠKO HLADIVO R290

UPORABNIKU PRIJAZEN KRMLILNIK

VISOKA IZHODNA TEMPERATURA VODE

- IZVEDBE OGREVANJA IN VODOVODA
- NOVOGRADNJE IN ADAPTACIJE



Brezplačno svetovanje pri izbiri načina ogrevanja na vašem domu

OGLED DELUJOČIH SISTEMOV OGREVANJA PRI UPORABNIKIH



ŠVEDSKE TOPLLOTNE ČRPALKE

TOPLLOTNA ČRPALKA NIBE S2125

- SISTEM ZRAK - VODA
- DELOVANJE DO -25°C
- IZJEMNO TIHO DELOVANJE
- SEGREVANJE VODE DO 75°C
- PAMETNO UPRAVLJANJE, KJERKOLI STE



EKO SKLAD SUBVENCIJA DO 2.500 EUR

Zrak/voda toplotne črpalke



IZJEMNO VARČEN

DELOVANJE DO -30°C

PAMETNO UPRAVLJANJE

PREPOST SISTEM PREZRAČEVANJA



EKO SKLAD SUBVENCIJA 300 EUR

WWW.KNUT.SI | 080/71-72

Sončna svetloba: vir energije in izziv za našo kožo

Poletje ima poseben čar. Dnevi so daljši, zrak je topel, narava žari v živahnih barvah in sonce nas vabi ven – na sprehode, kavi s prijatelji ali sprostitve ob vodi. Vse to zveni popolno, dokler se ne spomnimo, da je sonce, poleg tega da nas greje in razveseljuje, tudi vir nevidnega, a močnega vpliva na naše telo – predvsem na našo kožo.

Sonce – prijatelj ali tihi sovražnik?

Sonce ni naš sovražnik. Nasprotno – zmerna izpostavljenost soncu pomaga telesu pri tvorbi vitamina D, ki je pomemben za kosti, imunski sistem in splošno počutje. Tudi razpoloženje se pogosto izboljša, ko smo na soncu. A ravno tukaj se skriva past: ko enkrat prestopimo mejo zmernosti, začnejo UV-žarki, zlasti UVA in UVB, povzročati spremembe, ki jih pogosto opazimo šele čez leta – pigmentne lise, gube, izguba elastičnosti kože in v skrajnem primeru tudi kožni rak.

Velikokrat se zaščita pred soncem zdi nepotrebna, predvsem kadar ne gremo na plažo ali ni videti, da bi sonce močno pripekalo. A UV-sevanje ne izgine, ko je oblačno ali kadar smo v mestu. Celo steklo ga ne zadrži popolnoma – kar pomeni, da je naša koža izpostavljena tudi med vožnjo z avtom ali sedenjem ob oknu.

Navade, ki ščitijo – brez drame, a z učinkom

Ni treba, da zaščita pred soncem pomeni tovrstno velikih senčnikov ali stalno skrivanje v senci. Dovolj je nekaj premišljenih vsakodnevnih navad. Na primer, nošenje klobuka ali kape ni

več le stvar počitnic na morju, ampak tudi način, kako obdržimo obraz v senci med dopoldansko kavo v mestu. Lahka oblačila z dolgimi rokavi iz naravnih materialov postajajo poleti ne le zaščita, ampak tudi udobna izbira.

Sončna očala niso zgolj modni dodatek – če imajo dobro UV-zaščito, varujejo mrežnico pred poškodbami, ki se sčasoma lahko kopičijo. In potem je tu še krema za sončenje. Čeprav se komu zdi nepotrebna, je lahko redna uporaba zaščitnega faktorja (SPF) eden najlažjih načinov, kako dolgoročno ohranimo kožo zdravo in mladostno.



Ne gre za strah – gre za zavedanje

Zavedanje o vplivu sonca ni namenjeno zbujanju panike. Nihče ne želi živeti v senci ali bežati pred vsakim žarkom. A ko razumemo, da učinki UV-žarkov niso takojšnji, temveč se kopičijo počasi in tiho, lažje sprejmemo majhne, zdrave navade kot del vsakdana. Tako kot si umijemo zobe ali zapremo okno pred nevihto, lahko jutraj naneseemo zaščitno kremo – ne zaradi strahu, ampak zaradi skrbi zase.

Zaščita ni omejitev, ampak izbira zase

Zaščita pred soncem ni nekaj, kar nam odvzema poletno svobodo. Je tihi izraz odgovornosti do svojega telesa, do kože, ki nas vsak dan nosi skozi življenje. In ko bomo čez nekaj let opazovali fotografije s sončnih dni, bomo veseli, da smo tiste drobne navade – klobuk, očala, krema – vzeli za svojo.

Navsezadnje gre vedno za isto stvar: majhne geste, ki dolgoročno štejejo največ.



Gostišče Petelin

— BLED —

Pizze



Malice



À la carte



Kupon za malico

Malica za 7€

**VSAK DELAVNIK MED 10:00 IN 14:00
VELJA V MESECU JULIJU**

070 244 000

f Gostišče Petelin

gostiscepetelin



HRAŠKA CESTA 15, LESCE
ODPRTO VSAK DAN

restavracija
KREK

*Hvala, ker
nam zaupate
že 20 let!*



REZERVACIJE: 04 530 2345
DNEVNE MENIJE OBJAVLJAMO NA WWW.HOTEL.KREK.SI
IN NA FACEBOOKU

Zakaj oblačil ne bi oddali, namesto da jih zavržemo?

Ko naslednjič odprete omaro in v rokah držite majico, ki je niste oblekli že več kot leto dni, se vprašajte: bi jo kdo drug lahko nosil? Bi lahko iz nje naredili drug kos oblačila?

Tekstilna industrija je danes drugi največji porabnik vode na svetu in eden največjih onesnaževalcev zraka in tal. Za izdelavo ene same bombažne majice se porabi približno 2.700 litrov vode – toliko kot oseba porabi v treh letih za pitje. Dodajmo še barvila, pesticide, transport, energijo za proizvodnjo in emisije toplogrednih plinov – in hitro ugotovimo, da “moda” pogosto prihaja z visoko ceno. A žal se večina oblačil po le nekaj nošenjih znajde v smeteh. V Sloveniji letno ustvarimo več kot 10.000 ton tekstilnih odpadkov. Večji del teh konča na odlagališčih ali v sežigalnicah.

Z začetkom leta 2025 je stopila v veljavo nova uredba, ki nalaga obvezno ločeno zbiranje odpadnega tekstila. To pomeni, da oblačila ne sodijo več v zabojnike za mešane odpadke. Vsaka občina mora poskrbeti za ločene zbiralnike in zbirne centre, kjer lahko prebivalci oddajo tekstil – tako obrabljen kot še uporaben.

A kljub novim pravilom se večina ljudi še vedno ne zaveda, kako dragocene so njihove odslužene majice, kavbojke ali plašči. Prav tukaj stopi v ospredje pomen ponovne uporabe – ko oblačilo ne konča kot odpadke, pač pa dobi novega uporabnika. V Radovljici lahko še uporabna oblačila oddate v Štacuni Brvač v Zbirnem centru Radovljica. Zaposleni v Fundaciji Vincenca Drakserlja so.p. jih sortirajo, očistijo, popravijo ali preoblikujejo v nov izdelek in ponudijo v prodajo po dostopnih cenah.

Naslednjič, ko boste čistili svojo omaro, ne razmišljajte o tem, kaj boste zavrgli. Razmislite o tem, ali lahko podaljšate uporabnost svojih oblačil s tem, da jih oddate v ponovno rabo.



komunala
radovljica



ŠTACUNA BRVAČ, Savska cesta 28, 4240 Radovljica,
T: 040 256 770, E: stacuna.brvac@t-2.si,
www.facebook.com/stacuna.brvac, www.omamljen.si

Delovni čas	Zbirni kotichek	Štacuna Brvač
ponedeljek	od 8.00 do 16.00	od 10.00 do 15.30
torek, četrtek, petek	od 8.00 do 16.00	od 8.00 do 15.30
sreda	od 8.00 do 18.00	od 8.00 do 17.30
sobota	od 8.00 do 12.00	od 8.00 do 11.30

www.atletsport.si

ATLET SPORT TAPETNIŠTVO

Aleš Bukovec s.p. / Zapuže 16 / a
4275 Begunje na Gor. / gsm: **068 173 092**
atlet.sport.tapetnistvo@gmail.com

**DA NA VAŠI SEDEŽNI
ZOPET UDOBNO SE SEDI,
ZA OBNOVO POSKRIBIMO MI!**

**PRAVOČASNO
REZERVIRAJTE TERMIN.**



IZDELAVA TELOVADNIH BLAZIN
f **ATLET SPORT**



Za vse izdelke ponovne rabe.

**KUPON ZA
20 %
POPUST**

Velja do 31. 8. 2025.



optika Berce
fashion eyewear



LESCE
Železniška cesta 7
tel: 04 531 89 34

JESENICE
Tavčarjeva 6
tel: 04 586 24 16

www.optika-berce.si

OKULISTIČNA AMBULANTA BERCE



AKCIJA
SONČNIH
OČAL
TUDI Z
DIOPTRIJO

PROGRESIVNA OČALA VSEH CENOVNIH RAZREDOV

SPREJEMAMO NAROČILNICE VSEH OKULISTOV V SLOVENIJI

KOREKCIJSKA OČALA LAHKO TUDI BREZ DOPLAČILA



- ✓ **PRODAJA | NAKUP**
NAJEM | ODDAJA
- ✓ **STANOVANJA | HIŠE**
POSLOVNI PROSTORI
- ✓ **PROFESIONALNO SVETOVANJE**

☎ **+386 51 302 868**

✉ **info@potepuh-nepremicnine.si**

🌐 **potepuh-nepremicnine.si**

MLADI OPLI

SEZONSKA RAZPRODAJA





OPEL CORSA

ŽE OD **97 €**

NA MESEC S FINANCIRANJEM



O P E L

Zaloga mladih Oplov: 



Avtotehna VIS Kranj
Cesta Staneta Žagarja 53a
04 281 71 71

Avtotehna VIS Škofja Loka
Grenc 37
04 502 40 00

080 88 82
opel.avtotehna-vis.si
info@avtotehna-vis.si

Kombinirana poraba goriva (po WLTP ciklu): 3,6 – 8,8 l/100 km, izpusti CO₂: 105 – 200 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6. Specifične emisije dušikovih oksidov (NO_x): 0,0035– 0,0713 g/km. Trdi delci: 0,0002–0,0015 g/km in število delcev: 0,0100–4,8400 *10¹¹ /km pri dizelskih motorjih. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal iz prometa prispevajo k poslabšanju zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slike so simbolne. Ponudba velja do 31.8.2025 oziroma do odprodaje zaloge in samo v primeru financiranja. Mladi Oplj so omejena zaloga malo rabljenih vozil Opel v Avtotehni VIS, ki so stari do dveh let. Reprezentativni primer finančnega lizinga za mesečno odplačevanje: Opel Corsa 1.2 Turbo Elegance 74kW 100KM MT6 je na voljo za 12.990 € v primeru Avtotehna VIS financiranja. Na voljo je za 97 € na mesec s fiksno obrestno mero 8,45 % in pologom 6.495 € z ročnostjo 96 mesecev. Strošek transporta, priprave in prevzema vozila, ki znaša 150 €, še ni vključen v ceno in se obračuna naknadno.

Big Deal je jamstvo Avtotehne VIS, ki za rabljena vozila vključuje 5-letno jamstvo in 3 brezplačne servisne preglede. Podrobnosti so na voljo na www.avtotehna-vis.si ali v salonu Opel Avtotehne VIS.