



dom projekt šuvak
 nepremičnine



POSREDOVANJE PRI PROMETU Z NEPREMIČNINAMI

 SESTAVA POGODB IN OSTALIH PRAVNIH LISTIN

 PREGLED PRAVNEGA STANJA IN SVETOVANJE

 INFO@SUVAK.COM WWW.SUVAK.COM
 041 805 103

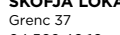
IZKORISTITE DARILA!
VISKOVA VROČA IZBIRA
 V CENTRU RABLJENIH VOZIL

Škoda Octavia  RS, l. 2022, dizel, 200 KM 22.550 €+ BIG DEAL	Ford Kuga  ST-Line, l. 2024, bencin, 186KM 22.790 €+ BIG DEAL
--	---

Ponudba posebnih daril velja do 30.9.2026. Za vse dodatne informacije o ponudbi ter našem paketu jamstva Big Deal se obrnite na prodajalce v salonu rabljenih vozil. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal iz prometa prispevajo k poslabšanju zunanega zraka, zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2.5} ter dušikovih oksidov.

KRANJ
 C. Staneta Žagarja 53a
 04 281 71 70

ŠKOFJA LOKA
 Grenc 37
 04 502 40 10

RENAULT CLIO


DO 2.000 € UGODNOSTI
5 LET JAMSTVA
DOBAVA TAKOJ
 Renault priporoča 


 Jesenice, Finžgarjeva 2, T: 04 / 58 33 330
 Lesce, Hraška cesta 25, T: 04 / 53 53 450

SKUPAJ USTVARJAMO PRILOŽNOSTI

mizavas

www.mizavas.si

SEPTEMBER 2026

marketing@mizavas.si

VULKANIZERSTVO FERK
 TRADICIJA • KVALITETA • STROKOVNOST
 Jesenice • Javornik
 • 04 / 586 12 02 •

ZIMSKI AVTOPLAŠČI NA ZALOGI








 IN OSTALE ZNAMKE
 FERK MIL OŠ s.p., Cesta Borisa Kidriča 26/c, Jesenice

PREVERITE UGODNE CENE.

ZA VAS IZPOSTAVLJAMO:

- Kje se konča moje stanovanje in začne skupna lastnina...

str. 4

- V Radovljici novo najsodobnejše smetarsko vozilo...

str. 5

- Šport krepi – vpis otrok v nogomet, rokomet...

str. 6, 10

- Velika akcija ALPLES mladinske sobe MAGNET...

str. 17

- Nasvet za varčevanje...

str. 19

- Kako so s psiho povezane bolezni...

str. 20

- Pravočasno poskrbite za ogrevanje...

str. 24



GRAND CASINÒ
Mons Ljubljana

Praznuje 2. rojstni dan

SOBOTA,
26. SEPTEMBER

Vabljeni na ekskluziven večer prefinjene zabave!
Čaka vas vrhunska kulinarika, glasbeni program v živo
in bogat nagradni sklad v višini

5.000€

PRAZNUJTE Z NAMI V SLOGU - GRAND CASINO MONS LJUBLJANA



MONSOV TREZOR

VSAKO SOBOTO OB 22:00



Zbirajte kupone v
Grand Casinoju Mons
in odklenite svojo
srečo!



Vsako soboto **3 izzrebanci**
z odkrivanjem simbolov osvajate
tedenski sklad **2.500 €**.

Tisti, ki zbere **3 ključe**, pa
odpre še skrivnostni trezor
– v njem je začetnih **2.500 €**,
sklad pa vsak teden zraste še
za + **500 €**!

NOVA
NAGRADNA
IGRA

62.700€

SKUPNI NAGRADNI SKLAD



PEUGEOT

NOVI TURBO MOTOR

KASKO ZA 1 €



PEUGEOT 208
ZA 14.990 €

PEUGEOT 2008
ZA 17.900 €

7 LET
BREZSKRBNOSTI

MOJ
PEUGEOT

peugeot.si

PEUGEOT TotalEnergies Poraba v kombiniranem načinu vožnje: od 4,9 do 6,2 l/100 km. Izpuh CO₂: od 112 do 141 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NOx: 0,0177 - 0,0178 g/km. Emisije trdnih delcev: 0,00007 - 0,00054 g/km. Število delcev: 0,02 - 0,03. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

Primer informativnega izračuna finančnega leasinga Peugeot Financiranje za vozilo Peugeot 208 Style Turbo 100 STT (€6.4) - mesečno odplačevanje; maloprodajna cena z DDV in vključenim bonusom (v ceni je obračunanih 2.000 EUR popusta v primeru financiranja Peugeot - pod pogojem vsaj 60 mesečne dobe financiranja) je 14.990 EUR; mesečni obrok je 158 EUR pri pologu v višini 30 % in ročnosti 96 mesecev; višina pologa je pri akciji omejena od 10 % do 30 %, doba financiranja je vezana na ročnost od 60 mesecev do 96 mesecev; DDV je obračunan v obrokih; EOM na dan 29. 04. 2026 znaša 10 % in se spremeni, če se spremenijo elementi izračuna; izračun temelji na osnovi fiksne obrestne mere s skupno letno obrestno mero 8,9 %; financirana vrednost 10.493 EUR; skupni znesek za plačilo 19.323 EUR; stranka v primeru Peugeot Financiranja prejme tudi kasko zavarovanje za 1 EUR za prvo leto, kjer pa si Peugeot Financiranje pridržuje pravico do izbire zavarovalnice. Za podrobnosti o ponudbi se obrnite na vašega prodajalca vozil Peugeot.

AVTO PARTNER d.o.o., Cesta železarjev 27, 4270 Jesenice, tel. 04 583 66 60

AVTO PARTNER d.o.o.
Jesenice, tel.: 04 583 66 60

• Ugodni krediti in leasingi do 96 mesecev za rabljena vozila



- 12-mesečno jamstvo brez omejitve kilometrov
- 12-mesečna asistenca
- Možnost menjave vozila v osmih dneh
- Potrjeno o kakovosti
- Gotovinski odkup vašega rabljenega vozila

NAKUP VOZILA HITRO IN ENOSTAVNO LAHKO TUDI BREZ POLOGA | 12-MESEČNO JAMSTVO

4.200 € RENAULT MEGANE MÉGANE BERLINE DCI SLO 2. LAST. 1 LETO JAMSTVA, L. 2015, 199000 KM, DIESEL, 70 KW / 95 KM	7.500 € VOLKSWAGEN GOLF R LINE 1.4 TSI DSG SLO 1.LAST. ODLIČEN BREZ POLOGA, L. 2010, 126000 KM, BENCIN, 118 KW / 160 KM	7.780 € PEUGEOT 2008 1.2 PURETECH 110 S S ALLURE SLO BREZ POLOGA, L. 2016, 111000 KM, BENCIN, 81 KW / 110 KM	8.500 € RENAULT CAPTUR TCE 90 ENERGY AUTHENTIQUE ODLIČEN BREZ POLOGA, L. 2016, 139562 KM, BENCIN, 66 KW / 90 KM	10.750 € MERCEDES-BENZ B-RAZRED B 180 ODLIČEN BREZ POLOGA, L. 2013, 104303 KM, BENCIN, 90 KW / 122 KM	11.500 € SUZUKI VITARA 1.6 DDIS COMFORT 1.LAS.- LED - KAMERA - GR. SED., L. 2016, 142561 KM, DIESEL, 88 KW / 120 KM
13.600 € 12.500 € S FINANCIRANJEM VOLKSWAGEN PASSAT VARIANT 1.6 TDI BMT HIGHLINE 2 LETI JAMSTVA BREZ POLOGA, L. 2016, 184000 KM, DIESEL, 88 KW / 120 KM	12.500 € RENAULT KADJAR DCI 110 ENERGY BOSE EDITION EDC BREZ POLOGA, L. 2017, 124000 KM, DIESEL, 81 KW / 110 KM	14.000 € 13.000 € S FINANCIRANJEM BMW SERIJA 3 TOURING: 318D SPORT LINE 2 LETI JAMSTVA ODLIČEN BREZ POLOGA, L. 2017, 196695 KM, DIESEL, 110 KW / 150 KM	14.500 € RENAULT KADJAR TCE 140 LIMITED SLO 1.LAST. 1 LETO JAMSTVA, L. 2020, 93000 KM, BENCIN, 103 KW / 140 KM	14.500 € VOLKSWAGEN GOLF VARIANT 2.0 TDI COMFORT. AVT. 150 WEBASTO 1 LETO JAMSTVA, L. 2019, 141426 KM, DIESEL, 110 KW / 150 KM	15.500 € AUDI A4 ALLROAD 2.0 TDI QUATTRO S TRONIC 120 KW BREZ POLOGA, L. 2018, 207000 KM, DIESEL, 120 KW / 163 KM
15.500 € CITROËN C4 GRAND SPACETOUREUR C4 GRAND SPACETOUREUR 130 SHINE 1. LASTNIK ODLIČEN, L. 2020, 86357 KM, BENCIN, 96 KW / 131 KM	15.500 € ŠKODA OCTAVIA 2.0 TDI FAMILY 4X4 DSG 110 KW BREZ POLOGA, L. 2017, 141653 KM, DIESEL, 110 KW / 130 KM	15.500 € VOLKSWAGEN GOLF 1.0 TSI R-LINE EDITION 110 1.LAST. BREZ POLOGA, L. 2018, 73544 KM, BENCIN, 81 KW / 110 KM	15.500 € VOLKSWAGEN POLO 1.5 TSI R-LINE 150 EDITION DSG 1.LAST. BREZ POLOGA, L. 2020, 144000 KM, BENCIN, 110 KW / 150 KM	16.500 € PEUGEOT RIFTER 1.5 HDI ALLURE L1 SAMO 30.903 KM SLO 1.LASTNICA, L. 2021, DIESEL, 75 KW / 102 KM	16.990 € VOLKSWAGEN TOURAN 2.0 TDI BMT FAMILY DSG ODLIČEN BREZ POLOGA, L. 2020, 165000 KM, DIESEL, 85 KW / 116 KM

AKTUALNE TEME S PODROČJA UPRAVLJANJA OBJEKTOV

Rubriko Aktualne teme s področja upravljanja objektov pripravlja družba Dominvest d.o.o.. V rubriki bo Maja Potočnik, ki v družbi Dominvest d.o.o. skrbi za upravljanje objektov, mesečno bralce informirala o stanju na področju upravljanja objektov. Glede na široko področje tematike ste tudi bralci vabljeni, da nam na e-naslov marketing@mizavas.si posredujete vprašanja, na katera vam bo odgovorila v okviru teh člankov.

Kje se konča moje stanovanje in začne skupna lastnina?

Ko v stanovanju počni cev, začne zamakati balkon ali je treba zamenjati dotrajano okno, se skoraj vedno pojavi isto vprašanje: je to strošek posameznega lastnika ali celotne stavbe?

Odgovor ni vedno tako preprost, kot se zdi. Meja med posameznim stanovanjem in skupnimi deli namreč ni nujno tam, kjer so vhodna vrata stanovanja. Pri presoji je pomembno predvsem, kakšna je funkcija določenega dela stavbe, komu služi ter kako je opredeljen v dokumentaciji in pravnih aktih stavbe.

Stanovanje ni samo notranost za vhodnimi vrati

Etažna lastnina je sestavljena iz lastnine posameznega dela stavbe in solastnine na skupnih delih. Posamezni del je samostojna funkcionalna celota, primerna za samostojno uporabo – najpogostejše stanovanje, poslovni prostor, garaža ali drug samostojen prostor.

Lastnik praviloma sam skrbi za notranje površine in opremo svojega stanovanja: talne in stenske obloge, notranja vrata, sanitarno opremo, kuhinjo, električne ter druge napeljave, ki služijo izključno njegovemu stanovanju. Sam krije tudi stroške popravil, ki izvirajo iz uporabe ali pomanjkljivega vzdrževanja njegovega posameznega dela.

Toda nekateri elementi, ki so fizično v stanovanju ali neposredno ob njem, lahko vseeno predstavljajo skupni del stavbe.

Kaj spada med skupne dele?

Stanovanjski zakon med skupne dele uvršča skupne prostore in zemljišče, skupne gradbene elemente ter skupne inštalacije, naprave in opremo.

Med skupne prostore praviloma sodijo stopnišča, hodniki, skupne kleti, sušilnice,



kolesarnice, podstrešja in drugi prostori, namenjeni skupni uporabi. Skupni gradbeni elementi so zlasti temelji, nosilne stene, stropi, streha, fasada in drugi deli, ki zagotavljajo stabilnost, varnost ter zaščito celotne stavbe.

Skupne so tudi tiste inštalacije in naprave, ki služijo stavbi kot celoti ali več posameznim delom: glavni vodovodni, kanalizacijski, plinski in električni vodi, skupni ogrevalni sistem, dimniki, dvigala, domofonski sistemi ter naprave za požarno varnost.

Vzdrževanje teh delov je praviloma skupna obveznost etažnih lastnikov, stroški pa se razdelijo po pravilih, ki veljajo za posamezno vrsto stroška.

Cevi: pomembno je, komu služi

Pri vodovodnih in kanalizacijskih ceveh ni odločilno samo, kje se cev nahaja. Tudi cev, ki poteka skozi stanovanje, je lahko skupna, če je del glavnega voda in služi več stanovanjem.

Odcep od skupnega voda, ki oskrbuje samo eno stanovanje, pa praviloma sodi k temu posameznemu delu. Če napaka nastane na takšnem odcepu ali na napravi, ki služi izključno enemu stanovanju, strošek popravila praviloma bremeni njegovega lastnika.

Zato je treba pred razdelitvijo stroška ugotoviti mesto okvare, funkcijo poškodovane cevi

in vzrok nastanka škode. Enako velja za ogrevalne, električne in druge napeljave.

Balkoni, terase in okna so pogost vir nesporazumov

Balkon ali terasa je običajno namenjena izključni uporabi lastnika določenega stanovanja, vendar so njeni konstrukcijski deli, zunanja stran, ograja ali hidroizolacija lahko povezani s konstrukcijo in zunanjim ovojem stavbe. Zato ni mogoče avtomatično zaključiti, da je vsako popravilo balkona izključna obveznost njegovega uporabnika.

Če na primer poškodovana hidroizolacija terase povzroča zamakanje v spodnje stanovanje, je treba preveriti pravno opredelitev terase, projektno dokumentacijo, vzrok poškodb in namen posameznih slojev konstrukcije.

Podobno velja za okna. Okno neposredno uporablja lastnik stanovanja, hkrati pa njegov zunanji videz vpliva na fasado in enotno podobo stavbe. Razmejitev stroškov zamenjave ali popravila je zato odvisna od okoliščin, dokumentacije stavbe in sprejetih dogovorov etažnih lastnikov. Lastnik tudi ne sme samovoljno spreminjati barve, oblike, dimenzij ali zunanega videza oken, če bi s tem posegel v skupni videz stavbe.

Posebni skupni deli ne služijo nujno vsem

Poleg skupnih delov, ki pripadajo vsem etažnim lastnikom, poznamo tudi posebne skupne dele. Ti so solastnina samo nekaterih etažnih lastnikov in služijo določenemu delu stavbe – na primer vhod, stopnišče ali naprava, ki jo uporablja le posamezna lamela oziroma skupina stanovanj.

Stroški takšnega dela praviloma ne bremenijo vseh lastnikov stavbe, temveč le tiste, ki so

njegovi solastniki. Odločilna je pravna opredelitev, ne le dejstvo, kdo določen prostor ali napravo dejansko uporablja.

Tudi v svojem stanovanju lastnik ne sme posegati brez omejitev

Lastnik lahko svoje stanovanje uporablja in vzdržuje, vendar pri tem ne sme škodovati skupnim delom, ogroziti varnosti stavbe ali posegati v pravice drugih lastnikov.

Brez potrebnih soglasij in strokovnih podlag zato ne sme posegati v nosilne stene, fasado, streho, skupne inštalacije ali druge skupne dele. Tudi namestitve zunanje klimatske naprave, zasteklitev balkona, sprememba okna ali izvedba preboja skozi fasado ni zgolj stvar lastnika stanovanja, saj gre hkrati za poseg v skupni del in zunanji videz stavbe.

Vsak primer zahteva preveritev

Pri ugotavljanju, ali gre za skupni ali posamezni del, je treba preveriti zemljiškoknjižne podatke, katastrski oziroma etažni načrt, pogodbo o medsebojnih razmerjih, projektno dokumentacijo in druge listine stavbe. Pomembna sta tudi namen dela stavbe in vprašanje, ali ta služi samo enemu stanovanju ali več posameznim delom.

Upravnik lahko pomaga zbrati dokumentacijo, pridobiti strokovno mnenje, ugotoviti vzrok napake in organizirati sanacijo skupnega dela. Ne more pa zgolj na podlagi želje posameznega lastnika samovoljno določiti, da določen strošek bremeni rezervni sklad ali vse etažne lastnike.

Dobro poznavanje meje med posameznimi in skupnimi deli preprečuje številne spore. Predvsem pa omogoča, da se napake pravočasno odpravijo in se stroški razdelijo med tiste lastnike, ki jih po zakonu in dokumentaciji stavbe dejansko bremenijo.

DOMINVEST
upravljanje | nepremičnine | energetika

Cesta maršala Tita 18
4270 Jesenice
tel. 04 581 26 00
info@dominvest.si
www.dominvest.si



NUDIMO VAM ŠIROK NABOR STORITEV V POVEZAVI Z NEPREMIČNINAMI:

- Upravljanje stanovanjskih in poslovnih stavb
- Posredovanje v prometu z nepremičninami (prodaja, nakup, oddaja, najem)
- Izvedba vseh zemljiškoknjižnih postopkov (prenos lastništva, služnosti, etažna lastnina, ipd.)
- Energetske izkaznice, korekturni faktorji

Z nepremičninami se ukvarjamo že več kot 55 let!

Več na www.dominvest.si.

Za dodatne informacije pokličite na tel. 04 581 26 00 oziroma pišite na naslov info@dominvest.si.

Osebo smo vam na voljo na sedežu družbe na Jesenicah (Cesta maršala Tita 18) ali v poslovalnici v Radovljici (Ulica Staneta Žagarja 2B).

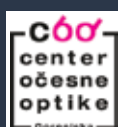
Veselim se sodelovanja z vami.



OKULISTIČNI PREGLEDI ZA OČALA, BREZ ČAKANJA



RAZPRODAJA SONČNIH OČAL



Center očesne optike Naklo

Kranjska cesta 24, Naklo
T: 04 595 13 14, 040 873 720
E: coo@siol.net
www.coo.si

Odpiralni čas:
Ponedeljek - petek 8.30 - 18.30
Sobota 9.00 - 12.00
Nedelja in praznike zaprto



Hörmann. Vrata za celo življenje.

garažna vrata
Renomatic

od 1.077€

vhodna vrata
brez osvetlobe

od 1.693€

Opravimo tudi gradbeno pripravo,
razširitev in obdelavo odprtih za vgradnjo vrat.



Teradom d.o.o.

Peruzijeva ulica 63, 1000 Ljubljana

☎ 080 14 12

☎ 01 51 82 399

☎ 040 666 612

www.teradom.si | info@teradom.si | teradom@hormannpartner.si

#ljubimovrata

V Radovljici najsodobnejše smetarsko vozilo na Gorenjskem

Komunala Radovljica je vozni park posodobila z novim kombiniranim smetarskim vozilom, ki omogoča zbiranje odpadkov in pranje zabojnikov v enem delovnem procesu. Naložba, vredna približno 385.000 evrov z DDV, bo prispevala k zanesljivejšemu odvozu, čistejšim zabojnikom in boljši organizaciji dela.

Novo vozilo, ki ga je dobavilo podjetje JUST KOM, d. o. o., je prvo triosno vozilo Komune na področju ravnanja z odpadki. Večja zmogljivost in učinkovitejša stiskanje odpadkov bosta zmanjšala potrebo po dodatnih vožnjah. Postopek praznjenja in pranja je avtomatiziran: zabojnik se po izpraznitvi opere z vročo vodo,



Novo triosno smetarsko vozilo Komune Radovljica združuje zbiranje odpadkov in pranje zabojnikov z vročo vodo.

umazana voda pa se zbere v posebnem rezervoarju in se ne izliva na tla.

Predlog za naložbo je pripravila Komunala Radovljica, zaradi njene vrednosti pa je bila potrebna tudi potrditev radovljiškega občinskega sveta. Župan Ciril Globočnik je ob prevzemu poudaril pomen sodobne opreme za kakovostno izvajanje javne službe ter skrb za čisto in urejeno okolje, zlasti v urbanih naseljih, kjer lahko neoprani zabojniki povzročajo neprijetne vonjave.

Direktor Komune Radovljica Matija Žiberna je novo pridobitev označil kot pomemben korak k učinkovitejšemu, kakovostnejšemu in zanesljivejšemu izvajanju storitev. Vozilo bo omogočilo boljše razporeditev ekip, krajši delovni proces in varnejše delo zaposlenih, uporabniki pa bodo njegove



Ob uradnem prevzemu novega smetarskega vozila (z leve): direktor Komune Radovljica Matija Žiberna, župan Občine Radovljica Ciril Globočnik in direktor podjetja JUST KOM, d. o. o., Igor Strnad.

učinke občutili predvsem v čistejših zabojnikih in bolj urejenih zbirnih mestih.

Javno naročilo je Komunala objavila septembra lani. Dobavitelj je vozilo dobavil pet mesecev pred pogodbenim rokom, zato ga je bilo mogoče vključiti v delo prej, kot je bilo načrtovano. Nova pridobitev tako ni le tehnična posodobitev vozne parka, temveč naložba v kakovostnejše storitve in bolj urejeno bivalno okolje.



**komunala
radovljica**

Komunala Radovljica, d.o.o., Ljubljanska cesta 27, 4240 Radovljica
T: 04/537 01 11, E: info@komunala-radovljica.si, www.komunala-radovljica.si

Mislmo zeleno!

PIZZERIA • RESTAVRACIJA • KAVARNA




šobec
RESTAURANT
In the heart of nature.

DNEVNO IN NEDELJSKO KOSILO

KREMNI DOMAČI SLADOLED

DOMAČE SLADICE

SVEŽE PALAČINKE

ODLIČNA KAVA

NAPOLITANA PIZZA

— ZA PARKING IN VSTOP JE POSKRBLJENO —

RESTAVRACIJA ŠOBEC
Šobčeva cesta 29, Lesce, T: 041/337-696
www.restavracija-sobec.si/restavracija/
[f www.facebook.com/RestaurantSobec](https://www.facebook.com/RestaurantSobec)
[@restavracijasobec](https://www.instagram.com/restavracijasobec)

HIŠNI SERVIS
Jernej Flajs s.p.

Vsa popravila in montaže za vaš dom

Potrebuje zanesljivega mojstra?

- montaža pohištva in opreme
- prenove stanovanj in prostorov
- vodovodna popravila
- menjava vtičnic, stikal in svetil
- priklop gospodinjinskih aparatov
- izposoja orodja (Vibracijska plošča, zemeljski vrtalnik)

Pokličite za ogled ali ponudbo.
031 297 450

Jernej Flajs | Spodnja Lipnica 36a, Kamna Gorica
E: jernejflajs.sp@gmail.com | www.flajs.eu

SATV SERVICE

Gregor Vavpotič s.p.
Sp. Otok 22/a, 4240 Radovljica
E: gregor.vavpotic@telemach.net
G: 041 628 616

SERVIS:

- LCD IN LED TELEVIZORJEV TER MONITORJEV
- ZABAVNE ELEKTRONIKE
- PROFESIONALNIH NAPRAV

ANTENSKÉ INŠTALACIJE



Zavod za izobraževanje odraslih
Radovljica

Kranjska cesta 2
4240 Radovljica

Tel.: 04 / 530 38 30
GSM: 041 / 667 990
e-pošta: info@zavodradovljica.com
www.zavodradovljica.com

Uradne ure: vsak dan med 9.00 in 12.00
torek, sredo in četrtek med 16.00 - 17.30

Izberite si program, ki vam ustreza, in si postavite nov cilj. Zaključite nedokončani izobraževalni program ali si dvignite stopnjo izobrazbe in si izboljšajte karijerne možnosti. Izbirate lahko med naslednjimi programi izobraževanja:

- EKONOMSKI TEHNIK
- EKONOMSKI TEHNIK PTI
- LOGISTIČNI TEHNIK PTI
- PREDŠOLSKA VZGOJA
- PREDŠOLSKA VZGOJA POKLICNI TEČAJ
- MATURITETNI TEČAJ (21-letniki)
- TRGOVEC – PRODAJALEC
- BOLNIČAR – NEGOVALEC

Vsak je svoje šole kovač!

... Ko okusiš kvaliteto ...

MESARSTVO "TIŠLR"

KO MESNIH DOBROT SI ZAŽELITE, V MESARSTVO TIŠLR POHITITE!

- SVEŽE MESO
- MESNI TER SUHOMESNI IZDELKI
- TATARSKI BIFTEK
- MESO ZA PIKNIK

POSLOVALNICA PODBREZJE
Peternej Janez s.p., Podbrezje 32, 4202 Naklo
T: 04/ 530 66 00, M: 031/ 307 786
Delovni čas: pon.: zaprto
tor. – pet.: 7.00 – 12.00 in 14.00 – 17.00
sobota: 7.00 – 12.00

POSLOVALNICA NAKLO
Glavna cesta 33, Naklo
T: 0590 53300
Delovni čas: pon. – pet.: 8.00 – 16.00
sobota: 7.00 – 12.00



Že 28 let z vami! SENČILA[®] ASTERIKS

SENČILA ASTERIKS d.o.o., Cesta na Loko 2b, Tržič
T: 04 59 55 170 | G: 041 733 709 | E: info@asteriks.net

SVETOVANJE, IZDELOVANJE, MONTAŽA IN SERVIS

SVET SENČIL

Obiščite nas v našem razstavnem salonu.

www.asteriks.net



KOMARNIKI



- tende - markize
- žaluzije - zunanje in notranje
- rolete
- panelne zavese

- komarniki
- screen roloji
- roloji
- rolo garažna vrata
- plise zavese

POGREBNE STORITVE

- UREDITEV POKOJNIKA
- UREDITEV DOKUMENTACIJE
- PREVOZI POKOJNIKA
- DOSTAVA ŽALNIH IKEBAN, CVETJA, SVEČ, ...
- NAROČILO PEVCEV ALI TROBENTAČA
- ORGANIZACIJA IN IZVEDBA POGREBNIH CEREMONIALOV V OBČINAH RADOVLJICA, KRANJSKA GORA, BLEDE, GORJE IN BOHINJ.



POGREBNI ARANŽMAJI

PS NOVAK
TEL.: 041 655 987, 040 887 112

**NOVO NA BLEDU!
CVETLIČARNA
NOVAK**

pri pokopališču na BLEDU

Sprejemamo naročila za:

- ikebane suhe in sveže,
- žalne ikebane,
- šopke,
- poročne šopke in aranžmaje,
- darilne aranžmaje,
- VELIKA IZBIRA SVEČ



ANTON NOVAK D.O.O. | HRAŠE 19, LESCE | GSM: 041 655 987 | GSM: 040 887 112 | GSM: 040 887 169
www.anton-novak.si | E: info@anton-novak.si

**POSTANI SRŠEN.
POSTANI ROKOMETAS.**

KAJ TI PONUJA ROKOMET?

- NOVE PRIJATELJE.
- ZABAVO IN TEKMOVANJA.
- EKIPNI DUH.
- MOČ, NATANČNOST, HITROST,...



DARILO OB VPISU MED SRŠENE.

041 873 602 Goran | rkradovljica@gmail.com

ZAČNEMO ŽE
V SEPTEMBRU.

**NAPOVED
DOMAČIH TEKEM:**

SOBOTA 26.9. ob 19.00
RK FRANKSTAHL RADOVLJICA –
RD KOPER

SOBOTA 10.10 ob 19.00
RK FRANKSTAHL RADOVLJICA –
MRK LJUBLJANA

Čistilne naprave & Zbiranje deževnice

35 let
ARMEX

Čistilna naprava one2clean

Inovativna čistilna naprava nemške kakovosti, ki poskrbi za družinski proračun in okolje. Visok učinek čiščenja, v rezervoarju ni električnih komponent. Praznjenje le enkrat na tri leta, nizka poraba energije in minimalno vzdrževanje. Nosilnost rezervoarja je 12,5 tone.

one2clean
AKCIJA
PRIHRANITE NAJMANJ
1000 EUR



Lovilci olj in maščob



Prečrpalni jaški za prečrpavanje fekalnih voda



Nadzemni zbiralnik
deževnice Amfora



Zadrževalniki in
ponikalni
sistemi

Samooskrba z deževnico s podzemnimi ali nadzemnimi okrasnimi rezervoarji

Odločitev za zbiranje in uporabo deževnice pripomore k prihrankom v denarnici zaradi do 50% nižjega računa za vodo na položnici. Rožice in zelenjadnice vam bodo zelo hvaležne, ker jim boste privoščili zalivanje z mehko deževnico brez klora. Izberite enega od kompletnih sistemov s filtri, črpalko in dodatno opremo. Ali pa okrasite dom in zbirajte deževnico v okrasnem nadzemnem

www.cistilnenaprave-dezevnica.si

Armex armature d.o.o., Ivančna Gorica, info@armex-armature.si, tel.: 01 786 92 70, 051 652 192



ZAŠČITA BETONŠKIH IN GLINENIH STREŠNIKOV

- Ščiti strešnike pred vremenskimi vplivi
- Preprečuje nastajanje alg, gliv in maha
- Povrne svež videz in barvo strehe



THE POWER OF SURFACE





PODMEŽAKLA Z NOVA KLIČE: ZAJADRAJTE Z NAMI V NOVO POGLAVJE!

Strast, borbenost in nepopustljivost – jeseniški hokej je od nekdaj več kot le šport; je utrip celotnega mesta in skupnost, ki diha za rdeči dres. V novi sezoni na Jesenicah ne odpirajo le nove tekmovalne sezone, ampak sveže, moderno poglavje, ki združuje spoštovanje do bogate tradicije in smiselno vizijo za prihodnost.

Nova strategija in enotno vodstvo

Predsednik kluba Miha Rebolj z novim vodstvom poudarja: »Zahteva navijačev po stabilnosti in uspehih je povsem razumljiva. Šport temelji na delu, vztrajnosti in srcu.« Z enotnim vodstvom in transparentnim poslovanjem je pot do uresničitve cilja dolga a ne nedosegljiva.

Z enotnim vodstvom, transparentnim poslovanjem ter tesnim sodelovanjem med mladinskim pogonom in člansko ekipo je cilj jasen: ustvariti stabilno okolje, ki bo igralcem omogočalo napredek, navijačem pa ponujalo vrhunsko športno doživetje ter razlog za ponos na vsaki tekmi.

Sodobni hokej in priložnost za domače talente

Novi češki trener Ekrt v garderobo prinaša sodobne taktične pristope, ob pomoči domačih trenerjev pa ekipa gradi hitro in napadalno igro. Jedro ekipe sestavljajo izkušeni domači igralci in mladi upi iz klubskih šol. Po 16. letih se je v rdeči dres vrnil, navijačem dobro poznan Robert Sabolič, ki bo s svojimi izkušnjami lahko močno pripomogel k razvoju ekipe. Poleg njega pa se po 8. sezonah v rdeči dres vrača tudi Aleksandar

Magovac. Poleg izkušenih igralcev, pa bodo priložnost v članski ekipi prejeli tudi motivirani in nadobudni igralci mladinskega pogona U20. Cilji v Ligi AHL ostajajo visoki – uvrstitev v končnico, v državnem prvenstvu pa boj za naslov prvaka.

Bodi šesti igralec – zagotovi si letno vstopnico!

Hokej na Jesenicah se nikoli ne igra le na ledu – najpomembnejši igralec se nahaja na tribunah. Dvorana Podmežakla je znana po enem najboljših in najbolj strastnih navijaških vzdušij v regiji. Če iščete nepozaben večer, poln napetosti, vrhunskih potez in prave športne energije, je hokejska tekma popolna izbira večerno druženje s prijatelji.

Z nakupom **sezonske vstopnice** si ne zagotovite le svojega stalnega sedeža na

vseh tekmah sezone, temveč neposredno postanete del jeseniške hokejske zgodbe. Postanite del rdeče družine ter skupaj ekipo na ledu ustvarite glasno, ponosno in nepremagljivo Podmežaklo! (več o sezonskih vstopnicah najdete na uradni spletni strani HD Jesenice)

Podprite železarje na domačih bojih

V drugi polovici septembra Železarji uradno pričnejo sezono v Alpski hokejski ligi.

Četrtek, 24. 09., 19:00 - HD Jesenice vs. HC Migross Asiago (Liga AHL)

Sobota, 03. 10., 18:00 - HD Jesenice vs. EC-KAC Future Team (Liga AHL)

Sobota, 10. 10., 18:00 - HD Jesenice vs. Sportivi Ghiaccio Cortina (Liga AHL)



VSI ZA ŠAMPIONE RDEČE!

kgz Sava
KMETIJSKO GOZDARSKA ZADRUGA z.o.o.

Rožna dolina 50, 4248 Lesce
tel.: 53 53 610, fax: 04/53 53 621,
e-mail: info@kgz-sava.si,
internet: www.kgz-sava.si

Trgovina Lesce
T: 535 36 23, 535 36 16
E: trgovina@kgz-sava.si
Odprto: pon - pet 8.00 - 19.00,
sobota 8.00 - 12.00

OKUSNA GORENJSKA JABOLKA SADOVNJAKA RESJE



**V MESECU OKTOBRU
PRI NAKUPU
5 ZABOJEV JABOLK,
1 ZABOJ GRATIS**

(POPUSTI SE MED SEBOJ
NE SEŠTEVAJO)

POD ENAKIMI POGOJI
DOBITE OKUSNA
GORENJSKA JABOLKA
NAŠEGA SADOVNJAKA TUDI
V PRODAJALNI NAŠE ZADRUGE,
OD PONEDELJKA DO PETKA
MED 8:00 IN 19:00, TER OB
SOBOTAH MED 8:00 IN 12:00

**PRODAJALNA
SADOVNJAK RESJE
ODPRTA**

**VSAKO SREDO IN PETEK
MED 8:00 IN 16:00,
TER OB SOBOTAH
MED 8:00 IN 12:00**



**LASTNI
IZDELKI**

VOLKSFEST



**Izjemna akcijska ponudba
samo v septembru!**



INTEGRAL AVTO d.o.o. Jesenice
Cesta maršala Tita 67, 4270 Jesenice
tel.: 04 58 33 372, 58 33 373
info@integral-avto.si, www.integral-avto.si

Renault SELECTION

Vsak rabljen avto že ima zgodbo, dodajte mu še svojo.



RENAULT



ALPINE



SUZUKI



MG ZS EV Luxury SoH 88
2022, 131.802 km, 105 kW, elektrika, avtomatik, 44,5 kWh, usnje, panorama, ACC, kamera, LED, Keyless, navigacija.
Cena: 11.990 €
ASP Lesce
051 425 886, 031 773 069
040 122 222, 040 469 393



Suzuki Swift 1.2 Dualjet AllGrip Hybrid Premium
2026, 100 km, 60 kW, bencin MHEV, ročni 5-st., 4x4, ACC, Keyless, kamera, navigacija, gretje sedežev, ogrevan volan.
Akcijska cena:
~~20.740 €~~ **19.840 €**
ASP Lesce
051 425 886, 031 773 069
040 122 222, 040 469 393



Renault Clio TCe 130 Edition One EDC
2020, 117.712 km, 96 kW, bencin, avtomatik, delno usnje, aktivni tempomat, navigacija, kamera 360°, parkirni senzorji.
Cena: 13.290 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568



Renault Captur TCe 100 Intens
2020, 100.989 km, 74 kW, bencin, ročni 5-st., ACC, LED, navigacija, parkirni senzorji.
Cena: 12.290 €
ASP Lesce
051 425 886, 031 773 069
040 122 222, 040 469 393



Nissan Juke 1.0 DIG-T 114 N-Connecta
2026, 2.341 km, 84 kW, bencin, ročni 6-st., 17" ALU, ACC, Keyless, navigacija, kamera, LED, gretje sedežev, ogrevan volan.
Cena: 20.990 €
ASP Lesce
051 425 886, 031 773 069
040 122 222, 040 469 393



Dacia Sandero Stepway 1.0 Tce 110 Expression
2026, 9.833 km, 81 kW, bencin, ročni 6-st., avtomatska klima, gretje sedežev, tempomat, kamera, LED, Apple CarPlay.
Cena: 16.990 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568



BMW serija 5 Touring: 525d xDrive touring Avt.
2016, 228.975 km, 160 kW, diesel, avtomatik, 4x4, ACC, Keyless, navigacija, kamera, gretje sedežev.
Cena: 13.290 €
ASP Lesce
051 425 886, 031 773 069
040 122 222, 040 469 393



Renault Austral E-Tech 200 Full hybrid esprit Alpine Avt.
2023, 50.720 km, 147 kW, hibrid, avtomatik, ACC, kamera, navigacija, aktivno parkiranje, ogrevan volan, el. prtljažna vrata.
Cena: 25.390 €
ASP Lesce
051 425 886, 031 773 069
040 122 222, 040 469 393



Suzuki SX4 S-Cross 1.4 Boosterjet AllGrip Hybrid Premium
2021, 103.888 km, 95 kW, bencin MHEV, ročni 6-st., 4x4, 2-conska klima, aktivni tempomat, Keyless, vlečna kljuka, kamera.
Cena: 17.490 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568



Renault Captur TCe 150 EDITION ONE EDC
2020, 103.957 km, 113 kW, bencin, avtomatik, ACC, LED, navigacija, gretje sedežev, ogrevan volan.
Cena: 13.990 €
ASP Lesce
051 425 886, 031 773 069
040 122 222, 040 469 393



Peugeot 208 1.2 PureTech 83 S S Active
2018, 92.953 km, 61 kW, bencin, ročni 5-st., 2-conska klima, tempomat, ogrevan volan, LED, Touch screen.
Cena: 4.990 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568



Renault Captur Techno TCe 90
2025, 5.778 km, 67 kW, bencin, ročni 6-st., avtomatska klima, Keyless, tempomat, LED, aktivno parkiranje, kamera.
Cena: 19.995 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568



Suzuki Vitara 1.4 Boosterjet 4x4
2017, 133.555 km, 103 kW, bencin, ročni 6-st., 4x4, ACC, Keyless, navigacija, kamera, gretje sedežev.
Cena: 15.390 €
ASP Lesce
051 425 886, 031 773 069
040 122 222, 040 469 393



Renault Captur TCe 90 Energy Dynamique
2017, 105.302 km, 66 kW, bencin, ročni 5-st., avtomatska klima, Keyless, tempomat, navigacija, LED, parkirni senzorji.
Cena: 8.150 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568



MG ZS 1.5 Hybrid+ Luxury VOZILO NA ZALOGI
2026, 100 km, 145 kW, hibrid, avtomatik, usnje, ACC, Keyless, navigacija, 360° kamera, gretje sedežev, ogrevan volan.
Cena: 21.606 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568



Hyundai Tucson 4WD 1.6 CRDI Style
2018, 64.959 km, 100 kW, diesel, ročni 6-st., 4x4, ACC, kamera, parkirni senzorji, gretje sedežev, ogrevan volan, LED.
Cena: 16.490 €
ASP Lesce
051 425 886, 031 773 069
040 122 222, 040 469 393



Dacia Sandero 1.0 SCe 65 Essential
2022, 45.314 km, 49 kW, bencin, ročni 5-st., tempomat, LED, samodejno zaviranje v sili, Bluetooth.
Cena: 8.690 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568



Renault Symbioz TCe 140 esprit Alpine
2026, 13.378 km, 104 kW, bencin MHEV, ročni 6-st., delno usnje, 2-conska klima, ACC, Keyless, navigacija, kamera, ogrevan volan, el. prtljažna vrata.
Cena: 23.990 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568



Nissan Qashqai 1.3 DIG-T 160 Tekna DCT
2021, 107.797 km, 117 kW, bencin, avtomatik, usnje, panorama, ACC, Keyless, navigacija, kamera, parkirni senzorji.
Cena: 17.490 €
ASP Lesce
051 425 886, 031 773 069
040 122 222, 040 469 393



Renault Clio SCe 75 Intens
2020, 86.364 km, 53 kW, bencin, ročni 5-st., avtomatska klima, Keyless, tempomat, navigacija, LED, parkirni senzorji.
Cena: 9.390 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568



Nissan Qashqai 1.3 DIG-T MHEV N-Design X-Tronic
2024, 5.700 km, 116 kW, bencin MHEV, avtomatik, usnje, panorama, 20" ALU, ACC, Keyless, 360° kamera, gretje sedežev, ogrevan volan.
Cena: 29.500 €
ASP Jesenice
041 366 391, 031 668 568

Naša obljuba kupcu:

RABLJENA VOZILA Z GARANCIJO



Vozila preverjene kakovosti
Brezplačna testna vožnja



Podaljšano jamstvo do 24 mesecev*
Zamenjava vozila



Paket vzdrževanja*
Pomoč na cesti*
Brezplačna kontrola vozila po 2000 km



Poseben paket financiranja**
Nespremenljivi obroki

KREDIT IN LEASING BREZ POLOGA

*Vsa vozila znamke Renault & Dacia v programu Renault Selection imajo vključeno podaljšano jamstvo do 24 mesecev in neomejeno število kilometrov.
** Poseben paket financiranja vključuje storitve: podaljšano jamstvo, avtomobilsko zavarovanje, pogodbo o vzdrževanju in pomoč na cesti. Ponudba velja za vse znamke vozil v skladu s splošnimi pogoji Renault SELECTION. Več na www.renault.si/renault-selection.



Jesenice, Finžgarjeva 2, T: 04 / 58 33 330
Lesce, Hraška cesta 25, T: 04 / 53 53 450

Vsa zalogavozila na
www.asp.si

G: 031 70 26 69
G: 08 205 37 67
www.avtonota.si

Avto nota
ODKUP IN PRODAJA VOZIL

JESENICE
Cesta Borisa Kidriča 1a

Z VAMI
13 LET

ODKUP VOZIL ZA GOTOVINO

 26.500 € Škoda Octavia 2.0 TDI RS DSG - 1 LETO JAMSTVA, L. 2023, 145000 km, 147 kW (200 KM), 1968 ccm	 29.800 € Volkswagen Arteon Shooting Brake Arteon SB 2.0 TDI BMT R-Line DSG - SLO 1.LASTNIK, L. 2023, 56000 km, 110 kW (150 KM), 1968 ccm	 33.000 € Tesla Model 3 Performance AWD, L. 2021, 45000 km, elektrika, 355 kW	 9.990 € Audi A4 Avant quattro 2.0 TDI S-Line S tronic - BREZ POLOGA, L. 2016, 298000 km, 140 kW (190 KM), 1968 ccm
 8.300 € Mazda CX-5 CD150 AWD Attraction Avt. - BREZ POLOGA, L. 2016, 206000 km, 110 kW (150 KM), 2191 ccm	 22.500 € Ford Kuga 2.5 Duratec FHEV ST-Line CVT - SLO 1. LASTNIK, L. 2024, 85000 km, 140 kW (190 KM), 2488 ccm	 4.500 € Škoda Octavia Combi 1.6 TDI Ambition - BREZ POLOGA, L. 2015, 333000 km, 77 kW (105 KM), 1598 ccm	 15.990 € Kia Sportage 2WD 1.6 T-GDI MHEV EX Style - 1 LETO JAMSTVA, L. 2022, 169000 km, 110 kW (150 KM), 1598 ccm
 9.990 € BMW serija 1: 116i - 1 LETO JAMSTVA, L. 2018, 178000 km, 80 kW (109 KM), 1499 ccm	 5.350 € Hyundai ix35 1.7 CRDi Style - BREZ POLOGA, L. 2013, 220000 km, 85 kW (116 KM), 1685 ccm	 38.990 € Volvo XC60 B5P AWD R-Design Avt. - 1 LETO JAMSTVA, L. 2022, 59000 km, 184 kW (250 KM), 1969 ccm	 29.990 € Audi A6 Allroad Allroad 50 TDI quattro Tiptronic - 1 LETO JAMSTVA, L. 2020, 183000 km, 210 kW (286 KM), 2967 ccm
 68.000 € Ford Mustang 5.0 V8 GT Avt. - KOT NOV, L. 2025, 26000 km, 328 kW (446 KM), 5038 ccm	 23.990 € Alfa Romeo Tonale 1.5 160 SPECIALE Avt. - 1 LETO JAMSTVA, L. 2023, 84000 km, 118 kW (160 KM), 1469 ccm	 8.500 € Volkswagen Golf Variant 1.6 TDI BMT HIGHLINE DSG - BREZ POLOGA, L. 2018, 284000 km, 85 kW (116 KM), 1598 ccm	 8.950 € Subaru Forester 2.0D-L Trend - BREZ POLOGA, L. 2015, 199000 km, 108 kW (147 KM), 1998 ccm
 24.990 € Audi Q3 35 TDI Advanced S tronic - 1 LETO JAMSTVA, L. 2020, 86000 km, 110 kW (150 KM), 1968 ccm	 8.500 € Ford Fiesta Connected 1.0 EcoBoost - 1 LETO JAMSTVA, L. 2020, 166000 km, 70 kW (95 KM), 998 ccm	 17.950 € Volkswagen Golf 1.5 eTSI DSG - 1 LETO JAMSTVA, L. 2022, 136000 km, 96 kW (131 KM), 1498 ccm	 24.990 € Mercedes-Benz GLE-Razred GLE 350 d 4MATIC AMG OPTIK - BRABUS, L. 2015, 195000 km, 227 kW (309 KM), 2987 ccm
 15.500 € Volkswagen Taigo 1.0 TSI avt. Life - 1 LETO JAMSTVA, L. 2023, 127000 km, 85 kW (116 KM), 999 ccm	 22.500 € Volvo XC40 D4 A AWD Inscription - 1 LETO JAMSTVA, L. 2019, 129000 km, 140 kW (190 KM), 1969 ccm	 9.990 € Mercedes-Benz B-Razred B 200 d Urban - BREZ POLOGA, L. 2017, 220000 km, 100 kW (136 KM), 2143 ccm	 49.950 € Audi SQ8 TDI quattro - FULL OPREMA, L. 2020, 198000 km, 320 kW (435 KM), 3956 ccm

• ODKUP RABLJENIH OSEBNIH VOZIL ZA GOTOVINO - TUDI LEASING VOZILA

• 1 LETO JAMSTVA NA VOZILA

• MOŽEN NAKUP VOZILA BREZ POLOGA IN KASKO ZAVAROVANJA DO 15.000 EUR

• GARANCIJA NA PREVOŽENE KILOMETRE

NOVO!

Možnost plačila LEANPAY

leanpay
ENOSTAVNI OBROČNI NAKUP!

HOTEL KREK
HRAŠKA CESTA 15, LESCE
ODPRTO VSAK DAN

restavracija
KREK

*Vaša restavracija
za družinska
praznovanja*

REZERVACIJE: 04 530 2345
DNEVNE MENIJE OBJAVLJAMO NA WWW.HOTEL.KREK.SI
IN NA FACEBOOKU

BYE COLD

STROPNE IR GRELNE PLOŠČE
z integrirano LED lučjo in brezžičnim termostatom

Model	Dimenzije	Moč	LED	Termostat	Cena*
HH0606L	65,5x63cm	370W	30W	brezžični	335,00
HH1006L	108x63cm	660W	37W	brezžični	405,00
HH1206L	128x63cm	800W	40W	brezžični	445,00
IGT2-HH0606L	65,5x63cm	370W	30W	brezžični + wifi	355,00
IGT2-HH1006L	108x63cm	660W	37W	brezžični + wifi	425,00
IGT2-HH1206L	128x63cm	800W	40W	brezžični + wifi	465,00

* Priporočene prodajne cene z 22% DDV za sezono 26/27.
Aktualne cene in akcijske ponudbe preverite na <https://irpro.si>.

neodvisno brezžično upravljanje ogrevanja in razsvetljave
enostavna priključitev namesto obstoječe luči, brez dodatnih el. napeljav
primerno za bivalne in delovne prostore, tudi za kopalnice
možnost priključitve dodatnih brezžičnih stikal za vklop/izklop luči

V ponudbi tudi stropne IR grelne plošče Byecold brez LED luči, stenske IR grelne plošče Byecold, IR in Smart IR ogledala Byecold ter stenske IR grelne plošče Trotec.
Za več informacij / brezplačno svetovanje pokličite 041 643 594.

IRPRO
SISTEMI IR OGREVANJA

041 643 594

IRPRO, d.o.o.

Cegelnica 73, Naklo



**DEKLETA IN FANTJE
STAREJŠI OD 5 LET**

vabljeni v
Nogometni klub Šobec Lesce



Več informacij: info@nk-lesce.si

ANDREJ JOŽEF | 041 350 569

DARKO MAROLT | 031 385 153



**BREZPLAČNI
NOGOMETNI KROŽKI**
ZA 1. IN 2. RAZREDE OSNOVNIH ŠOL

MOŠNJE	(zač. 9.9.)	srede od 13:50 do 14:30
BEGUNJE	(zač. 9.9.)	srede od 15:15 do 15:55
RADOVLJICA	(zač. 10.9.)	četrтки od 14:30 do 15:15
LESCE	(zač. 14.9.)	ponedeljki od 15:30 do 16:15

PRAVICI NAJ BO ZADOŠČENO

V rubriki Pravici naj bo zadoščeno bo odvetnik Žiga Novak iz odvetniške družbe Novak odgovarjal na vaša vprašanja. Zato vas vabimo, da svoja vprašanja pošljete na e-naslov marketing@mizavas.si. Vsak mesec bomo izbrali eno vprašanje na katerega bo odvetnik odgovoril v naslednji številki časopisa Mi Za Vas. In skupaj bomo našli prav(n)o rešitev!

VPRAŠANJE:

Z ženo sva poročena 15 let. Oba imava iz prejšnjih zvez po enega otroka, skupnih otrok pa nimava. Hiša, v kateri živiva, je moja last, ker sem jo kupil že pred poroko. Zanima me, kdo bo dedoval hišo po moji smrti. Ali bo žena postala lastnica hiše in ali bodo dedovali tudi moj in njen sin? Kaj lahko storim, da bo žena v hiši nemoteno živela do konca življenja, po njeni smrti pa bi hišo podedoval moj sin?

ODGOVOR:

V primeru vaše smrti se bo dedovanje vašega premoženja izvedlo v skladu z zakonom. Zakonita dediča prvega dednega reda sta vaša žena in vaš sin. Ženin sin ni vaš zakoniti dedič in pri dedovanju vašega premoženja ne pride v poštev kot dedič. V tem primeru bi vaša žena in vaš sin podedovala vsak polovico hiše. Ker ste hišo kupili že pred poroko, hiša ne more biti predmet izločitvenega zahtevka iz naslova skupnega premoženja zakoncev, pač pa ima status vašega izključnega, to je posebnega premoženja.

Način dedovanja vašega premoženja pa lahko spremenite s tem, da napravite oporoko. V oporoki lahko določite enega ali več oporočnih dedičev, ki

naj dedujejo vašo hišo in drugo premoženje. Vendar pa pri tem nimate povsem svobodne izbire, saj je vaše oporočno razpolaganje omejeno z nujnimi dednimi deleži. V praksi to pomeni, da tisti zakoniti dedič, ki je v oporoki prezrt ali pa prejme manj od nujnega dednega deleža, lahko uveljavlja zmanjšanje oporočnih razpolaganj na način, da uveljavi svoj nujni dedni delež. Če bi za oporočnega dediča določili vašega sina, bi ob zahtevku vaše žene za nujni dedni delež, podedoval le tri četrtine hiše. Preostalo četrtino hiše pa bi kot nujni dedni delež podedovala vaša žena. V oporoki lahko določite tudi, da ima žena v hiši dosmrtno služnostno pravico stanovanja, kot osebno služnost. Takšna služnost traja do ženinine smrti. S tem bi zagotovili, da žena v hiši nemoteno živi do konca življenja. V oporoki tako določite, kdo podeduje vaše premoženje. V nobenem primeru pa v oporoki ne morete določiti, kdo bo po ženinini smrti dedoval njeno premoženje. Takšna oporočna določila, ki predstavljajo t.i. fideikomisarično substitucijo, niso veljavna. Kot vidite, oporoka z vidika nujnih dednih deležev ni vedno idealna rešitev.

V vašem primeru vam priporočam, da z ženo in sinom pogodbeno uredite vašo dednopravno razmerja s sklenitvijo izročilne pogodbe. Pri sklepanju te pogodbe mora sodelovati vaš sin, priporočam pa, da tudi vaša žena. S to pogodbo se

boste dogovorili, kdo prevzame vašo hišo. Če bo to vaš sin, bo postal njen lastnik že s sklenitvijo pogodbe (in vpišom v zemljiško knjigo) in ne šele s trenutkom vaše smrti. S takšno pogodbo se običajno dogovori tudi služnostna pravica stanovanja v korist vaše žene. Seveda pa se morate dogovoriti tudi za služnostno pravico stanovanja v vašo korist, ker bi lastninsko pravico prenesli že s sklenitvijo pogodbe. V tej pogodbi se lahko dogovorite tudi o drugih obveznostih, ki bi jih vaš sin kot prevzemnik premoženja prevzel od vas in vaše žene. S sklenitvijo pogodbe boste prehod vašega premoženja v celoti lahko uredili tako, kot vam najbolj ustreza. V kasnejšem zapuščinskem postopku se premoženje, ki bo predmet izročilne pogodbe, ne bo upoštevalo kot vaša zapuščina in v zvezi s tem premoženjem ne bodo možni nobeni lastninskopravni ali dednopravni zahtevki, sploh pa ne zahtevki iz naslova nujnega dednega deleža.

Lep pozdrav.



**VSAKO SOBOTO
NA DVORIŠČU
NAŠE ZADRUGE
Vabljeni!**



• **LOKALNI PRIDELKI IN IZDELKI**
(mlečni in suhomesnati izdelki, moke, testenine, sokovi, sirupi, čaji, likerji, štruklji, piškoti, olja,...)

• **PROGRAM ZA KMETIJSTVO**
(krmila, pašni program, hlevska oprema, motorna olja in maziva,...)

• **VSE ZA MALE ŽIVALI**
(hrana, oprema, posode, povodci,...)

• **ŽELEZNINA**
(pleskarski program, laki, vijaki, svedri, žičniki, orodje, ključavnice obešanke,...)



AKUMULATORJI
topla

**JESENSKA AKCIJA
bencinskih žag STIHL**

od 14.9. do 15.11. 2026



Za žago 1 A, 4260 BLED
(pred železniško postajo)
TEL. 04 575 05 19
trgovina@gozd-bled.si

Odperti smo vsak dan
od 7h do 19h,
ob sobotah do 13h.



VENERA  SHOP

ENERGIJA. LIBIDO. MOČ.

Izboljšaj svojo
spolno formo s
kapsulami PRORINO.



☎ 041 712 952

🌐 venerashop.si

🌐 www.venera-shop.com

INEEDROBOT

POWERED BY KEENON FJDynamics Swagelok

Več informacij o naprednih robotskih rešitvah



Avtomatizacija je prihodnost, dohitite jo že sedaj.

Optimizirajte poslovanje in znižajte stroške z našo vrhunsko linijo profesionalnih pametnih robotov za čiščenje, urejanje okolice, strežbo, vodenje in logistiko.

KEENON KLEENBOT C40

Robot za čiščenje tal, 4-v-1

- Pometanje, sesanje, ribanje in suho brisanje v enem prehodu.
- Do 1.100 m² očiščene površine na uro, do 5 ur delovanja.
- LiDAR in stereo vid za varno vožnjo med ljudmi.

ZE OD 279 € / MESEC

Cena velja ob 60-mesečnem najemu.



KEENON DINERBOT T10

Strežba in trženje + glasovni agent

Nosilnost do 40 kg, prevoz skozi le 59 cm široke prehode. Glasovni agent govori več kot 40 jezikov, odgovarja na vprašanja gostov in jih pospremi do zelene osebe ali lokacije.



FJDYNAMICS RM21

Avtonomna košnja in črtanje igrišč

RTK in LiDAR navigacija z natančnostjo ± 2 cm ter električni pogon brez emisij. Različica Combo poleg košnje zariše tudi črte na igrišču, na golf igriščih pa samostojno pobira žogice.

SERVIS IN PODPORA

Zagotavljamo lokalno tehnično podporo, zanesljiv servis in vzdrževanje: hiter odziv, dobava rezervnih delov, redno vzdrževanje, podpora uporabnikom in dolgoročna operativna zanesljivost sistemov.



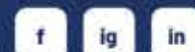
iNeedRobot, ko nemogoče postane vsakdan.

Investicija v robotizacijo se povrne v manj kot enem letu.

Roboti Adria Group d.o.o.
Dunajska cesta 158
1000 Ljubljana

ineedrobot@roboti-adria.eu
(+386) 70 751 690

www.ineedrobot.eu



PREMAZI ZA LES

Izdelki namenjeni
zaščititi lesenih
površin pred
vremenskimi
vplivi.



Decolazur Super

Visoko kvaliteten in izjemno
obstojeen lazurni premaz
namenjen vremenski zaščiti
in barvnemu oplemenitju
lesenih površin.



Decolazur Eco

Lazurni premaz visoke
kvalitete, ki zaščiti in
dekorativno oplemeniti
vse lesene površine.



Osnovno olje za les

Osnovni premaz za vse
vpojne in izsušene površine
vseh vrst lesa zunaj in
znotraj.



Decobase BR & CuB

Osnovna, preventivna
impregnacija za les na
osnovi anorganskih in
organskih biocidov.



Decobase BR & CuB

Koncentrat

Osnovna, preventivna
impregnacija (v koncentrirani
obliki) za les na osnovi
anorganskih in organskih
biocidov.



Hydro Drop & Hydro Drop Aqua

Vodoodbojni premaz
za zaščito lesenih in
kamnitih površin

Narava zaščiten.
Lepota ohranjena.

Izdelke lahko kupite v poslovalnici
Marex Kranj, Obenauf PE Kranj

www.decolor.si
info@benus.si
T: 030 718 400



DECOLOR



BENUS



Biocid uporabljajte varno. Pred uporabo vedno preberite etiketo in podatke o proizvodnji.

www.atletsport.si

ATLET SPORT TAPETNIŠTVO

Aleš Bukovec s.p. / Zapuže 16 / a
4275 Begunje na Gor. / gsm: 068 173 092
atlet.sport.tapetnistvo@gmail.com

DA NA VAŠI SEDEŽNI
ZOPET UDOBNO SE SEDI,
ZA OBNOVO POSKRIBIMO MI!

PRAVOČASNO
REZERVIRAJTE TERMIN.

OBNOVA SEDEŽNIH GARNITUR,
STOLOV, FOTELJEV, JEDILNIH KOTOV,...

IZDELAVA TELOVADNIH BLAZIN

ATLET SPORT



MIZARSTVO DREN S.P.
JAKOB KAVČIČ
KROPA 3D, KROPA
GSM: 051 613 630
E: info@savne-dren.si
www.savne-dren.si
Savne Dren

Savne po vaših željah -
ustvarimo vaš popoln kotiček sprostitve.

KOMBINIRANA FINSKA
IN IR SAVNA



Mladinska soba Magnet, ki raste skupaj z otrokom

Ste vedeli, da obstajajo otroške oziroma mladinske postelje in nočne omarice, ki imajo vgrajeno zaščito proti sevanju? Več v članku!

Intimno okolje lastne sobe otroku - še posebej pa mladostniku - pomeni veliko. In še več. Otroška oziroma mladinska soba je v resnici otrokova zgodba življenja, ki si jo vsak otrok riše sam.

Mladinske sobe Magnet so kot ulite tako za mladostnike kot tudi ostale starostne skupine otrok, saj z bogato izbiro modelov, barv in praktičnih rešitev otroku omogočajo, da si svojo sobo uredi po svojih lastnih željah.

Brezčasen dizajn in neskončnost ustvarjanja

Elementi sobe Magnet so sicer na voljo v več različnih barvah kot so bela in hrast, modre, zelene, marelice in v barvi kašmir sive.

Izbirate lahko med več kot 93 različnimi omarami za shranjevanje in odlaganje, 11 garderobnimi omarami, 17 modeli postelj, štirimi modeli pogradov, 12 modeli pisalnih miz in nenazadnje med desetimi modeli ročajev.

Varnost naj bo na prvem mestu!

V podjetju Alples se zavedajo, da je tudi pri izbiri otroške oziroma mladinske sobe na prvem mestu varnost. Zato so izdelali dva pohištvena elementa, ki imata vgrajeno zaščito proti sevanju mobilnih naprav.

ZAŠČITA PRED SEVANJEM VSO NOČ –
ZA NEHOTENO REGENERACIJO MLADIH
MOŽGANOV



Inovativna rešitev so prijavi na Razpis za inovacije, GZS Regionalne zbornice Gorenjska in prejeli **bronasto nagrado!**

S tem omejijo škodljivo sevanje, ki negativno vplivajo na telesno in duševno delovanje otrok in mladostnikov. Otroci namreč v svoji sobi, še posebej pa na postelji, preživijo veliko svojega časa. Zato je pomembno, da starši pri nakupu otroške sobe izbiramo zares kakovostne materiale, oblike in celo barve, ki prav tako vplivajo na otroka.

Pisalna miza, vgradna omara in postelja po meri

Večino elementov mladinske sobe lahko tudi prilagodite po meri.

1) Pisalna miza. Lahko se odločite za klasično ravno obliko ali kotno mizo.

Zanjo boste sami izbrali podnožje in jo po želji dopolnili s predalnikom, policami in regalom.

2) Vgradna omara. Z Alplesovo vgradno omaro, narejeno po meri, boste pridobili



prostor za shranjevanje, ki bo prilagojen individualnim potrebam in željam otroka. Z njo boste dosegli popoln izkoristek prostora tudi takrat, kadar je ta zahtevno oblikovan. Pri izdelavi vgradne omare po meri praktično ni omejitev! Omara lahko sega od stene do stene in od stropa do tal. Izbirate lahko med drsnimi in klasičnimi vrati, pri obeh tipih vrat pa je na voljo veliko različnih materialov in barv - od lesnih in barvnih dekorjev ter dekorjev v visokem sijaju do barvnih stekel in ogledal.

3) Postelja. Postelje Magnet so lahko standardne, bočne, povišane, dvije, tapcirane z zaščito proti sevanju ali brez nje, v obliki klasičnega pograda ali pograda z regalom. Široke so lahko 90, 120 ali 140 centimetrov ter dolge 200, 210 ali 220 centimetrov, če imate doma bodočega košarkarja.

V septembru smo za vas pripravili posebne ugodnosti pri nakupu pohištva Magnet:

- do -50 % na izbrane elemente, kot so klopi in nastavki
- pri naročilu treh omar ali več dobite zaključne vence za samo 1 €
- -15 % na elemente, ki vsebujejo zelene fronte
- dodatnih -10 % popusta za takojšnje plačilo

Izkoristite septembrsko ponudbo in svoj dom opremito s kakovostnim slovenskim pohištvom Magnet. Akcija velja do 30. septembra 2026.

Več si lahko ogledate na alples.si.



...ko stanovanje postane dom.



SEPTEMBRSKA AKCIJA

- do -50 % na izbrane elemente
- pri naročilu treh omar ali več dobite zaključne vence za samo 1 €
- -15 % na elemente, ki vsebujejo zelene fronte
- dodatnih -10 % popusta za takojšnje plačilo



KNUT
ŠVEDSKE TOPLOTNE ČRPALKE

Subvencija do 4.500 €.

A+++

TOPLOTNA ČRPALKA ZRAK VODA

NORDIS ULTIMA

R290

VISOKA UČINKOVITOST
ATRAKTIVEN IZGLED
PAMETNI NADZOR
TIHO DELOVANJE

www.knut.si 080/71-72



R290
Najboljša izvedba
energetske učinkovitosti
skladno s EN14825

A+++
Visoka toplotna
temperatura vode
55°C

Visoka energijska
učinkovitost
Energijski razred A+++

Najboljša izvedba
temperatura: -25°C

Optimalna
montažna
tehnologija

Izjemno tiho
delovanje

Modul Wi-Fi za
nadzor preko
pametnega
telefona

Opredeljena
priprava toplotne
izmenjave

prešeren

MIZARSTVO

Z VAMI 10 LET

**MIZARSKE STORITVE,
ZAKLJUČNA GRADBENA DELA**

**NOVO!
ZAŠČITA IN
NEGA LESA
Z OLJENJEM!**

**POHIŠTVU
DODAJAMO
VSEBINO!**

**POHITITE
IN SI
REZERVIRAJTE
TERMIN ZA
IZDELAVO
VAŠEGA
POHIŠTVA!**

• Montaža pohištva ter izdelava po meri
• Izdelava lesenih balkonskih ograj
• Polaganje laminata in gotovega parketa
• Montaža lesenih opažev ter predelnih sten iz gips plošč
• Adaptacije bivalnih prostorov
• Popravila klasičnega in ladijskega interierja
• Opremljanje avtodomov

**MONTAŽNO MIZARSTVO
MARKO PREŠEREN s.p.**
Zapuže 36
4275 Begunje na Gorenjskem
M: 031 334 498
E: info@mizarstvo-preseren.si
W: www.mizarstvo-preseren.si



golob
inštalacije

Inštalacije Golob, d.o.o.,
Zg. Gorje 57a, 4247 Zg. Gorje
info@instalacije-golob.si
040 431 363

Toplotne črpalke

NIBE

ZRAK/VODA ali

GEOTERMALNA ENERGIJA

IZJEMNO TIHO DELOVANJE

KOT TEMPERATURAM DO -25°C

**DOBAVA IN MONTAŽA TOPLOTNIH ČRPALK
IN KOTLOV NA TRDA GORIVA**

Zrak/voda toplotne črpalke

NORDIS

DELOVANJE DO -25°C

EKOLOŠKO HLADIVO R290

UPORABNIKU PRIJAZEN KRMLILNIK

VISOKA IZHODNA TEMPERATURA VODE

• IZVEDBE OGREVANJA IN VODOVODA
• NOVOGRADNJE IN ADAPTACIJE

**OGLED DELUJOČIH
SISTEMOV OGREVANJA
PRI UPORABNIKIH**

Brezplačno svetovanje
pri izbiri načina ogrevanja
na vašem domu

KO IMA VAŠA HIŠA LEPŠI IZGLED, VAŠ SOSED PA NEVOŠČLJIV POGLED!



Zakaj izbrati PVC ograjo?

- Ker ne rjavi.
- Ker ne trohni, ne poka in je ne napada lesni črv.
- Ker ne vpija vlage.
- Ker je ni potrebno barvati.
- Ker ima dolgo življenjsko dobo.
- Ker je UV odporna.
- Ker ni potrebno vzdrževanje.
- Ker material ne gori in je reciklažen.

PVC OGRAJE ZA:

DVORIŠČA IN VRTOVE **BALKONE, TERASE** **STOPNIŠČA**



Z novo ograjo poskrbite za nov izgled vaše hiše, okolice, ...

LESKOVPLAST, TOMAŽ ŠKRLEC s.p.,
c. ob Barju 40, Škofljica, gsm 041/683-929, tel 01/36 63 506,
E-mail: leskovplast@siol.net, www.leskovplast.si



OPTIKA MESEC BLEĐ
Poslovni center Union,
Ljubljanska cesta 11, Bled
T: 08 205 77 97

OPTIKA MESEC JESENICE
Cesta maršala Tita 31, Jesenice
T: 04 583 26 63

OČESNA AMBULANTA

optometriški pregledi
okulistični pregledi
predpisi kontaktnih leč in
kontrolni pregledi

OPTIKA

korekcijska očala
mehke in poltrde kontaktne leče
modna sončna očala
športna sončna očala
sončna očala z dioptrijo



ZOBNA PROTETIKA MEKINA

1990

STRIPYDENT, D.O.O., ŽIROVNICA, MOSTE 77A
WWW.STRIPYDENT.SI

Delovni čas zobne ordinacije: po naročilu

Delovni čas zobotehničnega laboratorija:
od ponedeljka do petka od 7. - 15. ure

Informacije in naročanje po tel.:
Samo Mekina, 04 580 12 59, 041 676 827

UGODNO | ZANESLJIVO | BREZ ČAKANJA



PROAA IZKOPI
ALEŠ AŽMAN S.P.
ZGORNJA LIPNICA 11,
KAMNA GORICA

M: 040 559 660

- IZKOPI
- IZDELOVANJE KAMNITIH ŠKARP IN ZIDOV
- RUŠITVENA DELA
- ZEMELJSKA DELA, UREJANJE DVORIŠČ
- GOZDNE VLAKE
- POSEK IN SPRAVILO LESA

- VZDRŽEVANJE GOZDA
- PRODAJA DRV ZA KURJAVO



Popolna kombinacija za vse, ki varčujete: INR račun in Ilirika ETF skladi

S prvimi domačimi ILIRIKA ETF skladi in davčno ugodnimi individualnimi naložbenimi računi (INR) so se malim vlagateljem odprla vrata, ki so bila doslej priprta.

ILIRIKA je na Ljubljansko borzo uvrstila dva ETF sklada: domači ILIRIKA SLOT, ki sledi domačemu indeksu SBITOP TR, in globalni ILIRIKA WORLD z razpršitvijo po razvitih trgih. Oba sklada sta primerna za nakup na INR računu. V kratkem se jima bo pridružil še sklad, vezan na hrvaški indeks CROBEX10tr.

ILIRIKA ETF sklada sta v kombinaciji z INR-računom stroškovno izjemno ugodna rešitev. Upravljalvska provizija obeh skladov ILIRIKA znaša 0,6 odstotka na leto, medtem ko je pri večini slovenskih vzajemnih skladov nad 2

odstotkoma. Ob upoštevanju drugih stroškov poslovanja, kot sta trgovanje in KDD, znaša pričakovani skupni letni strošek dolgoročnega vlagatelja približno 0,94 odstotka, pri vzajemnih skladih s primerljivo naložbeno politiko pa skoraj 3 odstotke.

Razlika je še izrazitejša ob vstopu in izstopu. Vlagatelj, ki bi iz vzajemnega sklada izstopil že po enem letu, lahko na račun vstopne in izstopne provizije plača do 5,5 odstotka stroškov. Pri ILIRIKA ETF skladih teh provizij ni – ostane le strošek borznega posla, ki je ob vključitvi v INR-račun res minimalen. Skratka: ILIRIKA ETF skladi so nekajkrat cenejši od primerljivih vzajemnih skladov. Popolna kombinacija za vse, ki varčujete: INR račun in Ilirika ETF skladi

Ob razvoju slovenskega kapitalskega trga smo povsem prenovili tudi spletno in mobilno trgovalno platformo ILIRIKA ter uporabnikom ponudili vrhunsko uporabniško izkušnjo. Od odprtja INR-računa ali katerega koli drugega računa do nakazila sredstev, trgovanja in

spremljanja naložb, vse je na dosegu dlani, v sodobni in mednarodno primerljivi trgovalni platformi.

Vstopni prag je nizek, varčevati je mogoče začeti že s 50 evri na mesec, priporočljiv naložbeni horizont pa je pet let ali več. Račun lahko odprete povsem digitalno prek mobilne aplikacije ILIRIKA v manj kot petih minutah, v poslovalnicah Ilirike ali v več kot 280 poslovalnicah Pošte Slovenije.

Avtor članka:
Domen Kregar,
borzni posrednik pri Iliriki



ILIRIKA
Zaupanje, ki bogati

ILIRIKA borznoposredniška hiša d.d., Ljubljana
Slovenska cesta 54a, 1000 Ljubljana
E: info@ilirika.si, T: +386 13 002 250

KO TELO SPREGOVORI: KAKO SO S PSIHO POVEZANE BOLEZNI?

Stres, čustva, odnosi in življenjske obremenitve lahko vplivajo tudi na naše telesno zdravje.

Maks Tušak, dr. med. in dr. Matej Tušak, dipl. psih., Center zdravja Tušak

Ali lahko naše telo zbolí tudi zaradi dolgotrajnega stresa, čustvene napetosti ali nerazrešenih življenjskih težav? Psihosomatski pristop k zdravju pravi, da je odgovor pritrdilen.



Človeka namreč ne moremo obravnavati zgolj kot telo. Na naše zdravje vplivajo **biološki, psihološki in socialni dejavniki**, ki so med seboj tesno povezani. Sprememba na enem področju lahko vpliva tudi na druga.

Zato bolezen pogosto ni posledica enega samega dogodka. Proces se lahko razvija počasi, več let, preden se pokažejo prvi telesni simptomi. Pri razumevanju bolezni je zato pomembno pogledati tudi človekovo življenjsko situacijo, odnose, čustva in način soočanja z obremenitvami.

Ko psiha vpliva na telo

Psihosomatska medicina proučuje povezavo med našim psihičnim doživljanjem in telesnim funkcioniranjem. Dolgotrajna čustvena napetost, stres in nerazrešeni konflikti lahko vplivajo na delovanje telesnih funkcij, pri dolgotrajnem delovanju pa se lahko pojavijo tudi telesne spremembe.

Med težavami, pri katerih imajo lahko pomembno vlogo psihosomatski dejavniki, najdemo bolezni in motnje s področja srca in ožilja, prebavil, dihal, kože ter urogenitalnega sistema. Med drugim se omenjajo **povišan krvni tlak, nekatere srčne težave, želodčne in črevesne bolezni, bronhialna astma, ekcemi in nevrodermitis**.

Pomembno pa je poudariti, da psihosomatski pristop bolezni ne razlaga zgolj kot posledice psihičnih dejavnikov. Pri njihovem nastanku sodelujejo različni dejavniki, med njimi tudi genetske, biokemične in fiziološke značilnosti posameznika.

Stres, ki se ne konča

Posebej pomemben dejavnik je **dolgotrajen stres**. Ko se človek znajde v zahtevni življenjski situaciji, se telo nanjo odzove. Če pa obremenitev traja predolgo in se posameznik z njo ne more učinkovito spopasti, lahko začne vplivati tudi na telesno počutje.

Pri tem imajo pomembno vlogo način delovanja osebnosti, sposobnost uravnavanja čustev ter odnosi z drugimi. Tudi izgube, občutek negotovosti, osamljenost, zahteve okolja in pomanjkanje socialne podpore lahko povečajo psihično obremenitev.

Telo lahko v takšnih okoliščinah postane način, preko katerega se

izraža tisto, česar človek morda ne zna ali ne zmore izraziti drugače.

Ali obstaja »psihosomatska osebnost«?

Starejše teorije so poskušale določiti posebno osebnostno strukturo ljudi, ki razvijejo psihosomatske težave. Danes so takšne razlage bolj previdne, vendar raziskovalci še vedno proučujejo osebnostne značilnosti in življenjske okoliščine, ki lahko vplivajo na odzivanje telesa.

Pri posameznikih s koronarnimi težavami se tako omenjajo **močna potreba po priznanju, tekmovalnost, nenehno dokazovanje, deloholizem, naglica in nemir**. Pomembno čustveno tveganje lahko predstavljajo tudi velika razočaranja v osebnih odnosih ali neuspehi na delovnem področju.

Pri ljudeh z zvišanim krvnim pritiskom se lahko pojavljajo občutki ogroženosti, negotovosti in potlačene jeze. Človek lahko svoja čustva zadržuje, notranja napetost pa se sčasoma odraža tudi v telesnem funkcioniranju.

Pri drugih psihosomatskih težavah se omenjajo občutki nemoči, odvisnosti, zapuščenosti, osamljenosti in negotovosti. Pomembno je tudi ravnanje med potrebo po zaščiti in željo po samostojnosti.

Nismo povsem pasivni

Ena najpomembnejših misli psihosomatskega pristopa je, da pri razvoju bolezni pogosto **nismo povsem nemočni opazovalci**.

Na vse življenjske okoliščine sicer ne moremo vplivati. Lahko pa vplivamo na to, kako se nanje odzivamo. Pomembni so način življenja, sposobnost prepoznavanja lastnih čustev, soočanje s stresom, kakovost odnosov in pripravljenost poiskati pomoč, kadar obremenitev postane prevelika.



Mnoge psihološke raziskave so posebno pozornost namenile stresu ob izgubah. Psihosomatske težave se pogosto pojavijo v obdobjih, ko izguba povzroči močne občutke **nemoči in brezupa**. Pri tem ima pomembno vlogo tudi odsotnost socialne podpore.

Poskrbimo za celega človeka

Skrb za zdravje zato ni samo skrb za telo. Pomembno je tudi, **kako živimo, kako se odzivamo na stres, kako gradimo odnose in kako se soočamo z življenjskimi spremembami**.

Čeprav ne moremo preprečiti vseh bolezni, lahko s pravočasnim prepoznavanjem obremenitev in ustreznim načinom soočanja zmanjšamo številna tveganja ter izboljšamo kakovost svojega življenja.

V naslednji številki bomo govorili o stresu, učinkovitem soočanju z njim ter tehnikah, s katerimi si lahko pomagamo in tako preprečimo izgorelost ter številne bolezenske simptome.

Želiva vam zdrav prehod v jesensko obdobje.

CENTER ZDRAVJA TUŠAK
Rimska cesta 16h
1358 Log pri Brezovici
info@tusak.eu
www.tusak.eu



Maks Tušak, dr. med.
Zdravnik in terapevt klinične hipnoze
(DMHS akreditacija)

RADOVLJICA

LJUDJE · KRAJ · PRILOŽNOSTI

SKUPAJ ZA BOLJŠI JUTRI

POGLOBIMO PROGO, POVEŽIMO LESCE

DOLGOROČNA REŠITEV, NE LE EN PODVOZ



IDEJNA VIZUALIZACIJA POGLOBLJENE PROGE

TRI VARIANTE. ENAKA MERILA.

- sedanja proga in cestni podvoz;
- poglobitev proge v odprtem vkopu;
- delno ali v celoti pokriti vkop.

CILJ: VARNEJŠE, TIŠJE IN POVEZANE LESCE.

ODLOČITEV ZA NASLEDNJA DESETLETJA MORA TEMELJITI NA PODATKIH.

ČAS ZA PREVERITEV JE ZDAJ.

Država načrtuje drugi tir med Kranjem in Jesenicami. Prav zdaj je trenutek, da poleg cestnega podvoza strokovno preverimo tudi poglobitev železniške proge skozi Lesce.

Železnica naselje deli na dva dela, omejuje povezave ter povzroča hrup in varnostna tveganja. Odprti ali delno pokriti vkop bi lahko odpravil nivojsko križanje z Alpsko cesto, povezal obe strani Lesce in ustvaril prostor za park, trg, avtobusno postajo, parkirišča ter varne peš in kolesarske poti.

Poglobitev je zahtevnejša in dražja, vendar je ne smemo zavrniti samo zaradi začetne cene. Primerjava mora upoštevati tudi pridobljeni prostor, manj hrupa, večjo varnost, razvoj postaje in možnosti državnega ter evropskega sofinanciranja.

KAJ PREDLAGAMO

- primerjavo vedenja proge s podvozom, odprtega vkopa in pokritega vkopa;
- neodvisno tehnično, prostorsko, okoljsko in ekonomsko študijo;
- javno predstavitev vseh variant pred dokončno odločitvijo.

Ugotovitev je ključna pri načrtovanju projekta. Shematično vizualizacija načrta proge Lesce-Bled, predložitveno št. 3, 22/23-2019/1, 2019, št. 5, št. 2.

ZAKAJ ZDAJ?

Traso drugega tira določamo za desetletja. Če variante ne preverimo zdaj, bo poznojša poglobitev dražja ali celo neizvedljiva.

KJE BOMO GRADILI STANOVANJA?

PREGLED MOŽNOSTI V OBČINI RADOVLJICA



IDEJNA VIZUALIZACIJA

PROSTOR IMAMO. ZDAJ POTREBUJEMO NAČRT.

Občina Radovljica ima več območij, kjer je mogoče graditi. Toda brez jasnih prioritet, rokov in javnega stanovanjskega deleža bodo možnosti ostale le na papirju.

Največja priložnost je Zgornja terasa v Lescah. Na približno 9,5 hektarja se po dosedanjih izhodiščih omenja okoli 150 do 200 stanovanj. Ker ima občina tam pomemben zemljiški delež, mora pred morebitno prodajo določiti javni interes: delež javnih najemnih stanovanj in sodelovanje s Stanovanjskim skladom RS.

Na Posavcu in v Kulturnem domu Srednja Dobrava naj bi bila pripravljena dokumentacija in gradbeni dovoljenji, v proračunu za leto 2026 pa ni bilo sredstev za izvedbo. LE 76 - Za Trato se opremlja za družinske hiše. RA 87, LE 57 ter BZ 05/BZ 06 so druge, predvsem dolgoročne ali individualne možnosti.

Šlandrov dom je opozorilo: občina po doslej zbranih podatkih ni uveljavila predkupne pravice. Strateških stanovanjskih priložnosti ne smemo več zamujati.

KAJ PREDLAGAM

Občinski stanovanjski načrt 2026-2034: popis lokacij in lastništva, realne kapacitete in roki, javni stanovanjski delež ter pravočasno partnerstvo s Stanovanjskim skladom RS.



UROŠ MENCINGER ZA ŽUPANA

SODELUJ. PRISPEVAJ. SOUSTVARJAJ.



PULITO SOLUTIONS

PURE PERFECTION

STARO ZA NOVO

Zamenjajte stari ledomat za novega

❄️ **RAZLOG MENJAVE: TREND POLNE KOCKE**



KVADRATNA



GOURMET
v različnih velikostih

POLNA KOCKA – NOV TREND



Počasnejše
taljenje



Manj redčenja
pijače



Lepši videz
v kozarcu



Edina kristalno
čista kocka na trgu

Scotsman
Ice Systems



Vprašajte za ponudbo menjave še danes!



Idealna za bare, restavracije,
hotele in kavarne

POGOJI AKCIJE: Vrednost starega ledomata ocenimo na podlagi njegovega modela, starosti, ohranjenosti in delovanja. Za ocenjeno vrednost vam priznamo popust pri nakupu novega ledomata. Akcija »Staro za novo« velja do vključno 1. 11. 2026.

Pulito Solutions d.o.o., Alpska cesta 43, Lesce

T: +386 31 750 699 E: info@pulito-solutions.si W: www.pulito-solutions.si

CASINÒ.SI

IGRAJ NA SPLETU!

18+ | Igraj Odgovorno



SKENIRAJ QR



Ob registraciji s kodo:

MIZAVAS

do 30 brezplačnih vrtljajev



AG AVTOSERVIS GANTAR

Kranjska cesta 22, 4202 Naklo,
04 25 76 052, 051/628 957
<http://www.aggantar.si>

DELOVNI ČAS
Od pon. do čet.
od 8.00 do 12.00
in od 13.00 do 17.00 ure
Petek: od 8.00 do 12.00
in od 13.00 do 15.00 ure
Ob sobotah, nedeljah in
praznikih zaprto



**NAJ BO VAŠ AVTODOM
PRIPRAVLJEN
NA NOVE IZLETE!**

PREGLED IN SERVIS MOTORJA TER PODVOZJA

IZPUŠNI SISTEMI, KATALIZATORJI,
PDF IN FAP FILTRI, HITRI SERVIS



**OBRNOVA
ZAVORNIH
KLEŠČ IN
HIDRAVLICNE
VOLANSKE
LETVE**

PELETI

• SLOVENSKI SMREKOVI
PELETI BREZ LUBJA

• A 1 KVALITETA

• MOŽNOST
DOSTAVE

**KVALITETNI PELETI
PO UGODNI CENI,
da pozimi toplo bo
v vaši dnevni!**

**POHITITE
Z NAROČILI!**
* Dostava zagotovljena.

**NAROČILA
M: 041 295 125**

MIHA ŠPINDLER S.P.

OPLOVA

SUV PONUDBA



MOKKA
ŽE OD 19.790 €*



GRANDLAND
ŽE OD 27.190 €*



FRONTERA
ŽE OD 20.290 €*

**8/LET
JAMSTVA**



VEČ O TEM:



avtotehna | VIS

Avtotehna VIS Kranj
Cesta Staneta Žagarja 53a
04 281 71 70

Avtotehna VIS Škofja Loka
Grenc 37
04 502 40 10

080 88 82
opel.avtotehna-vis.si
info@avtotehna-vis.si

* Cena velja ob nakupu na Opel Financiranje za model Opel Mokka Edition, bencinski motor (100 kW/136 KM) z ročnim 6-stopenjskim menjalnikom. Cena velja ob nakupu na Opel Financiranje za model Opel Frontera Hibrid Edition, hibridni motor (81 kW/110 KM) z elektrificiranim 6-stopenjskim avtomatskim menjalnikom. Cena velja ob nakupu na Opel Financiranje za model Opel Grandland Edition, hibridni motor (107 kW/145 KM) z elektrificiranim 6-stopenjskim avtomatskim menjalnikom. Poraba električne energije (kombinirano, WLTP) 18,2-18,5 kWh/100km in izpusti CO₂ 0 g/km, doseg (kombinirano, WLTP) do 305 km (odvisno od vrstne opreme). Kombinirana poraba goriva (po WLTP cikli): 4,8-5,6 l/100 km, izpusti CO₂ 108-127 g/km. Emissijska stopnja: EURO 6. Specifične emisije dušikovih oksidov (NO_x): 0,0156-0,0282 g/km. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal iz prometa prispevajo k poslabšanju zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam ozona, delcev PM_{2,5} in PM₁₀ ter dušikovih oksidov. Ob nakupu prejmete brezplačno tudi Opel FlexCare podaljšano jamstvo in asistenco za 2+6 let (vključuje dvoletno pogodbeno garancijo) oziroma do 120.000 km. Pridržujemo si pravico do spremembe ali napak v besedilu. Avtotehna VIS d.o.o. skuša zagotoviti točne in aktualne podatke o vozilih, vendar ne prevzema odgovornost za spremembe, ki nastanejo po izidu revije, tj. 9.9.2026. Slike so simbolne. Več informacij je na voljo na www.avtotehna-vis.si ali pri prodajnih svetovalcih v salonih Avtotehne VIS. Avtotehna VIS, d.o.o.